



Circuit Viva La Vida et Jungle de Tortuguero + Vols Flex

Costa Rica

Départ: Paris, Lyon

dès **3661€**

12 jours / 11 nuits

Départ Paris

Le 19/11/2026

Descriptif :

Une découverte en mini-groupe et à votre rythme du Costa Rica et de la Jungle de Tortuguero !

Les points forts :

Les Plus

Un guide accompagnateur francophone
Des activités en groupe le matin et des fins de journées en liberté
La découverte du Volcan Poás
La randonnée sur une ancienne coulée de lave à Arenal
La participation à des ateliers traditionnels
La rencontre avec les peuples natifs Malekus
L'immersion dans la Jungle de Tortuguero

Votre Circuit

JOUR 1 : FRANCE - SAN JOSE

Envol pour le Costa Rica. Arrivée à l'aéroport de San José. Transfert collectif à l'hôtel. Installation à l'hôtel. San José se trouve au cœur d'une vaste vallée fertile, la Meseta Central (Vallée Centrale). Née au 18ème siècle, elle garde peu de témoignages de l'époque coloniale. Avec un million et demi d'habitants, la capitale du Costa Rica est aujourd'hui l'une des villes les plus étendues et les plus cosmopolites d'Amérique Centrale.

Votre hôtel est bien situé pour profiter de la capitale et de son centre-ville animé commerçant.

Repas libres. Nuit à l'hôtel.

JOUR 2 : SAN JOSE

Petit-déjeuner. En compagnie de votre guide, vous allez découvrir San José, capitale du Costa Rica, découvrir les rues commerçantes et piétonnes, arpenter les allées de son marché central, visiter sa cathédrale et son musée de l'Or ou du Jade qui abritent de très belles collections d'objets précolombiens. Déjeuner dans un restaurant typique. Après-midi libre. Dîner libre et nuit à l'hôtel.

Petit-déjeuner. Dans la matinée, départ pour la visite d'une plantation de café. Ce sera l'occasion de découvrir la culture et les traditions du Costa Rica, le café étant étroitement lié à l'histoire du pays. Une visite qui permet de comprendre la transformation de la graine à la tasse et de découvrir tout le processus du travail sur l'Or Noir. Vous goûterez aux différents types de café. Déjeuner au cœur de la plantation et retour à l'hôtel pour une après-midi libre. Dîner libre. Nuit à l'hôtel.

JOUR 3 : SAN JOSE – VALLEE CENTRALE – SAN JOSE

Petit-déjeuner. Départ matinal pour la visite de l'ancienne capitale Cartago et du jardin botanique Lankester. L'occasion de mieux connaître l'histoire du Costa Rica, et de découvrir la Basilique de Cartago ainsi qu'une collection unique d'orchidées. Déjeuner et après-midi libres. Dîner libre. Nuit à l'hôtel.

Activité optionnelle :

Soirée Latina : Pour ceux voulant danser la salsa, rendez-vous dans un des Salons de Baile de San José pour une soirée dansante en musique.

JOUR 4 : SAN JOSE – VOLCAN POAS – SARCHI - ARENAL

Petit-déjeuner. Départ de l'hôtel en direction du Volcan Poás.

Visite du parc national du volcan Poás. Vous vivrez un moment rare et intense en visitant un volcan en forte activité ! Le volcan Poás détient un des plus grands cratères du monde et offre un spectacle unique au milieu de la flore d'altitude tropicale propre à la vallée centrale. L'accès à l'observatoire du cratère est une marche facile d'environ 1km.

Vous partirez ensuite en direction de du village artisanal de Sarchi. C'est là que sont fabriquées les fameuses charrettes peintes classées au patrimoine mondial de l'UNESCO. Vous visiterez un atelier d'artisans qui inventent et peignent les motifs traditionnels sur ces charrettes.

Déjeuner et poursuite de la route vers la région du volcan Arenal et le village de La Fortuna.

Installation à l'hôtel. Dîner libre. Nuit à l'hôtel.

JOUR 5 : ARENAL

Petit-déjeuner. Aujourd'hui vous effectuerez une randonnée sur les anciens chemins de lave du volcan Arenal.

Profitez d'un moment incomparable plein de beauté scénique avec des points de vue spectaculaires et une vue à 360°C sur le volcan Arenal et le lac tout en marchant sur l'ancienne coulée de lave de l'éruption de 1968, en immersion dans la forêt et la nature. Cette visite complètera celle de la veille pour mieux connaître

le volcanisme d'Amérique Centrale grâce à votre guide.

Déjeuner libre et retour à l'hôtel pour une après-midi libre. Dîner libre. Nuit à l'hôtel.

JOUR 6 : ARENAL

Petit-déjeuner. Rencontre avec la culture des peuples natifs Malekus. Situé à environ 1h15 du village de la Fortuna, San Rafael de Guatuso est le lieu où vit le peuple Maleku. Une culture ancienne à découvrir et à préserver.

Situées autour du village de San Rafael de Guatuso, les communautés Malekus dont il ne reste que quelques individus, vivent entre modernité et traditions, et luttent pour la préservation de leur culture à travers leur langue, leur histoire et leurs connaissances.

L'accueil se fait généralement par un des leaders culturels de la communauté, dans le rancho traditionnel.

L'occasion de découvrir leurs traditions orales en apprenant quelques mots de la langue Maleku, de parcourir le jardin botanique et médicinal, de découvrir les techniques artisanales et de déjeuner autour d'un plat traditionnel de poisson cuit en papillote dans une feuille de bananier.

Une étape intéressante pour qui veut se plonger dans l'histoire des communautés amérindiennes et essayer de comprendre leur vision du monde et de la nature environnante.

Déjeuner sur place puis retour à l'hôtel pour une fin d'après-midi libre. Dîner libre. Nuit à l'hôtel.

JOUR 7 : ARENAL

Petit-déjeuner. Journée libre. Profitez d'activités optionnelles pour approfondir votre découverte de la région.

Repas libres. Nuit à l'hôtel.

Activité optionnelle :

*Tyrolienne : une aventure à la cime des arbres. Durée : Environ 2h30. Accompagnement guide anglais/espagnol. Transfert inclus. Emotion et découverte de la forêt d'une perspective exceptionnelle.

Arrivée sur le site, ajustement de l'équipement et formation sur l'utilisation du matériel et des consignes de sécurité. Traversée de la forêt nuageuse en descendant par les câbles de plateforme en plateforme (15 câbles, 18 plateformes). Le parcours est divisé en 3 secteurs, la longueur des câbles varie de 70 à 730 mètres.

*Safari en bateau à Caño Negro. Durée : Environ 7h. Transfert inclus, guide francophone et déjeuner inclus.

Classée parmi les sites de la convention RAMSAR, le Refuge Naturel de Vie Sauvage, la réserve Naturelle de Caño Negro est l'une des plus importantes réserves du Costa Rica pour l'observation des oiseaux et autres animaux sauvages. Vous partirez en bus vers le nord et parcourrez la rivière en bateau pour une rencontre avec les crocodiles, les tortues et une infinie variété d'oiseaux.

JOUR 8 : ARENAL – SAN JOSE

Petit-déjeuner. Départ pour les ponts suspendus du Volcan Arenal. Sur un parcours de quelques 3000 mètres, vous traverserez la forêt tropicale par des sentiers reliés entre eux par des ponts fixes et des ponts suspendus. Les sentiers ont été conçus pour être accessibles à tout le monde. Les ponts sont des structures métalliques de haute technologie offrant toute la sécurité nécessaire. Ils mesurent de 8 à 98 mètres de longueur et le plus haut d'entre eux s'élève à 45 mètres de hauteur. La succession de sentiers et de ponts permet d'apprécier la flore de cette forêt tropicale humide d'une perspective différente, des racines à la canopée avec vue sur le volcan et le lac. Déjeuner sur la route. Dîner libre. Nuit à l'hôtel.

JOUR 9 : SAN JOSE - TORTUGUERO

Départ matinal avec le bus et le guide du lodge. La route traverse l'impressionnant Parc National Braulio Carrillo, vaste forêt primaire parcourue d'impressionnants canyons et rivières, de centaines de variétés de plantes, de nombreuses espèces d'oiseaux et d'arbres centenaires.

Le petit-déjeuner se prend en cours de route avant de poursuivre dans la plaine des Caraïbes au travers des bananeraies jusqu'au point d'embarquement sur la rivière. Embarquement et navigation entre les fermes isolées et la jungle. C'est l'occasion d'une première rencontre avec la faune et la flore de la région. Le déjeuner se prend à l'arrivée au lodge. Dans l'après-midi, visite du village de Tortuguero. Dîner et nuit au lodge.

JOUR 10 : TORTUGUERO

Petit-déjeuner. Dans la matinée, accompagnés d'un guide et d'un capitaine, vous irez découvrir le splendide décor du parc national. Une visite en bateau sur les canaux pour découvrir les richesses naturelles de cet écosystème tout à fait particulier. Les singes, les paresseux, les caïmans seront certainement au rendez-vous. Pension complète au lodge. Nuit au lodge.

JOUR 11 : TORTUGUERO - SAN JOSE

Petit-déjeuner. Transfert en bateau jusqu'à l'embarcadère puis en bus pour rejoindre la route principale.

Déjeuner sur la route et poursuite du transfert vers San José. Dîner libre. Nuit à l'hôtel.

JOUR 12 : SAN JOSE - FRANCE

Petit-déjeuner. Transfert privé de l'hôtel à l'aéroport de San José. Envol pour la France. Repas et nuit à bord.

JOUR 13 : FRANCE

Arrivée en France.

Le logement :

Hébergement

LES HÔTELS PRÉVUS (OU SIMILAIRES)

San José : Balmoral 3* ou Sleep Inn 3*

Arenal : Los Lagos 4*

San José : Radisson Costa Rica 5* ou Barcelo Palacio 5*

Tortuguero : Laguna Lodge 3*

CLASSIFICATION HÔTELIÈRE

Veillez noter que la classification en étoiles mentionnée dans ce produit touristique se réfère aux normes locales (NL) établies par les autorités compétentes du pays concerné.

Cette classification n'a pas de rapport avec la classification française des hôtels.

Les critères de notation peuvent varier considérablement d'un pays à l'autre, reflétant les standards et les pratiques locales en matière de confort, de services et de commodités.

En cas d'indisponibilité dans les hôtels cités nous nous chargerons de réserver un hôtel de catégorie similaire sélectionné par nos soins.

Bon à savoir :

* Départs garantis de 2 à 14 participants maximum.

* Enfants acceptés à partir de 5 ans

* L'ordre des visites pourrait être inversé ou modifié mais toutes les visites seront respectées.

* Lors de votre séjour plage, à votre arrivée, l'hôtelier vous demandera une empreinte de carte bancaire afin de sécuriser vos éventuelles dépenses en extra. Vous ne subirez aucun débit si vous n'avez rien consommé.

* Selon les normes internationales, votre chambre sera disponible entre 12h30 et 14h00. En cas d'arrivée plus matinale, vous devrez parfois attendre sa mise à disposition.

Ce prix comprend :

Les vols réguliers internationaux France/Costa Rica/France avec escale(s)

Les éventuels pré/post acheminements de Province pourront s'effectuer en train ou en avion

Les taxes d'aéroport et de sécurité et frais de dossier (à ce jour et sujets à modifications)

Les transferts et transport selon le programme

L'hébergement de 11 nuits dans les hôtels mentionnés au programme (ou similaires)

Les repas selon programme

La pension complète au lodge de Tortuguero

La prestation d'un guide-accompagnateur francophone durant le circuit

Tous les déplacements selon le programme

Les excursions, visites et entrées aux parcs nationaux ou réserves selon le programme

Note importante : tous nos départs sont garantis à partir de 2 personnes et limités à 14 participants. Votre inscription en chambre individuelle est donc soumise à certaines conditions et peut être annulée faut d'au moins 2 participants.

Ce prix ne comprend pas :

Les boissons et repas non mentionnés ou indiqués libres

Les excursions et visites optionnelles et facultatives qui vous seront proposées sur place

Le supplément chambre individuelle (quota limité)

Les pourboires (à titre indicatif 5 € par jour et par personne pour guide et chauffeur)

Les assurances annulation, assistance, rapatriement et bagages

Les dépenses personnelles

La taxe de sortie du territoire du Costa Rica (à ce jour US\$29)

Tout ce qui n'est pas mentionné dans « Ce prix comprend »

