



Immersion au Costa Rica & Région de Manuel Antonio / Pacifique Central 15J/13N - 2026 - Limité à 12 pers.

Costa Rica

Départ: Paris, Lyon, Strasbourg

dès **4349€**

15 jours / 13 nuits

Départ Paris

Le 02/11/2026

Descriptif :

Petit groupe limité à 12 personnes !
Une immersion au coeur d'un écosystème unique

JOUR 1 : FRANCE / SAN JOSÉ

Envol à destination de San José. Arrivée et installation à l'hôtel.

JOUR 2 : SAN JOSÉ / PARC NATIONAL VOLCAN IRAZU / CARTAGO / SAN JOSÉ (150 km - 6h)

Premier contact avec les volcans avec la visite du Parc National du Volcan Irazú, l'un des sept volcans les plus actifs du pays qui culmine à 3432 m d'alt. Promenade au cratère et si la vue est dégagée, vous pourrez avoir une merveilleuse vue des deux océans, Atlantique et Pacifique. Continuation vers la petite ville de Cartago première capitale du pays créée en 1562, aujourd'hui capitale religieuse grâce à la « Basilica de nuestra Señora de los Angeles », la plus célèbre église du pays, siège de Notre-Dame des Anges, la sainte patronne du Costa Rica, célébrée avec grande ferveur chaque année le 2 août. Ce sanctuaire au style byzantin et mauresque, reconstruit en 1926, impressionne par ses volumes et l'harmonie de ses décors en bois. Route dans la vallée d'Orosi, l'un des plus jolis paysages que peut offrir le Costa Rica, au vert vif que la lumière semble encore vivifier, souvent grâce aux variations des feuilles de caféiers. Déjeuner à la Casona del cafetal avec un café et passage par leur plantation de café. Retour à San José et visite à pied de la capitale (P.déj-Déj).

JOUR 3 : SAN JOSÉ / SARCHI / RÉGION DE ARENAL (150 km - 4h)

Départ pour la Fortuna et Arenal. En cours de route, visite du village typique de Sarchí, réputé pour son artisanat élaboré avec des bois précieux et colorés de la région. C'est aussi le berceau de la « carreta », charrette traditionnelle aux couleurs vives et au motifs géométriques qui ont fait sa renommée. Puis Arrêt à Grecia, village parfaitement typique des montagnes de la vallée centrale. Il y fait bon vivre, l'occasion de flâner sur le « Parque Central » et découvrir l'étonnante église Nuestra Señora de las Mercedes étonnamment construite en fer fin 19ème grâce aux premières fortunes du café. Continuation jusqu'à la ville de la Fortuna, située au pied du volcan Arenal, image emblématique du Costa Rica par sa forme conique parfaite. (P.déj-Déj)

Option Pack Plus : Baignade dans les eaux thermales Baldi. Ces eaux, aux qualités médicinales sont naturellement chauffées. Puis, dîner dans un restaurant proche des piscines d'eaux thermales (sans guide).

JOUR 4 : PONTS SUSPENDUS & RENCONTRE PAYSANNE

Balade sur les ponts suspendus d'Arenal. Sur un parcours de quelques 3000 mètres, vous traverserez la forêt tropicale par des sentiers reliés entre eux par 8 ponts fixes et 6 ponts suspendus. Les sentiers ont été conçus pour être accessibles à tout le monde. Les ponts sont des structures métalliques de haute technologie offrant toute la sécurité nécessaire. Ils mesurent de 8 à 98 mètres de longueur et le plus haut d'entre eux s'élève à 45 mètres de hauteur. La succession de sentiers et de pont permet d'apprécier la flore de cette forêt tropicale humide d'une perspective différente, des racines à la canopée. Déjeuner traditionnel à la ferme et visite de la ferme. Rencontre avec la famille Gonzalez, un foyer d'agriculteurs engagés qui pratique l'agriculture biologique depuis plus de 40 ans. Sous la Troja, lieu traditionnel de vie et de discussion, vous apprendrez tout sur la canne à sucre et l'outil anciennement utilisé pour sa transformation : le trapiche, avant de goûter toutes les saveurs de la canne à sucre : le fruit frais, son jus et son alcool, le guaro artisanal, favori des ticos. En poursuivant la visite, vous traverserez des plantations de cultures de plantes et légumes conduites suivant un mode de production biologique durable et découvrirez certaines légendes emblématiques du Costa Rica. Le tout dans un cadre naturel enchanteur et accompagnés par les propriétaires de la ferme qui ne manqueront pas de vous faire déguster le café produit sur la ferme. (P.déj-Déj).

Option Pack Plus : Découverte du parc Arenal Mirador 1968. Balade sur les sentiers du Parc National et sur

les anciennes coulées de lave de ce volcan. En approchant du volcan, on distingue aisément les traces des éruptions passées dont les coulées de lave se sont frayé un chemin jusqu'à la base du colosse en consommant tout sur leur passage. Lors de la promenade, votre guide vous commentera l'histoire de ce stratovolcan géant et vous enseignera les richesses biologiques de la nature qui l'entoure.

JOUR 5 : RÉGION DE ARENAL / TORTUGUERO (200 km - 4h + 1h30 bateau)

Départ matinal pour la région Caraïbes nord pour rejoindre le Parc National de Tortuguero. Durant le trajet, vous aurez un premier contact avec la nature luxuriante du Costa Rica. Arrivée à Caño Blanco/La Pavona et embarquement sur une grande pirogue motorisée (service collectif) pour remonter le canal principal qui longe la côte jusqu'au Parc National de Tortuguero au coeur de la forêt tropicale. Pendant 1h30 de navigation environ, votre guide ne manquera pas de vous faire observer la richesse naturelle et la très grande biodiversité de cette zone, les différentes espèces de plantes et d'animaux. Au cours de l'après-midi, promenade dans le village typique du littoral caribéen. (P.déj-Déj-Dîn).

JOUR 6 : TORTUGUERO

Départ pour la découverte du parc national de Tortuguero en safari-bateau. Départ en bateau pour la visite des canaux du Parc National (env. 2h). Observation de la flore et de la faune de cette forêt primaire de 32.000 ha, qui s'étend à perte de vue. Elle abrite des centaines d'espèces de plantes - orchidées, fougères, broméliacées - et d'arbres centenaires. Au coeur de ce splendide décor tropical, le spectacle est partout et les yeux incroyablement aiguisés des capitaines permettront aux explorateurs de découvrir la vie à peine cachée qui se déroule devant eux. Auprès des berges, les caïmans attendent paisiblement leur tour d'entrer en scène pendant que les singes araignées s'égayent dans les branches chargées de fruits. Les oiseaux sont les plus actifs et pêchent dans le canal. La tranquillité du tableau n'est pas feinte et les paresseux qui vivent ici en nombre sont les premiers à s'en féliciter. Promenade sur les sentiers du lodge, dans les jardins, le guide vous présentera l'incroyable diversité de plantes et fleurs tropicales. Après-midi, temps libre pour profiter des activités du lodge (kayak...) ou pour se détendre au bord de la piscine. (P.déj-Déj-Dîn).

JOUR 7 : TORTUGUERO / RÉGION CARAÏBES SUD (1h30 bateau + 150 km - 3h15)

Retour en bateau vers Caño Blanco/Pavona et départ pour la région des caraïbes sud où somptueuses plages de sable noir ou de sable blanc sont bordées par la forêt humide, où la richesse des récifs coralliens enchante tous les voyageurs. C'est aussi le sanctuaire des paresseux que vous ne manquez surement pas de croiser ! Déjeuner en cours de route et installation pour 3 nuits. Profitez d'un peu de temps libre pour un premier plongeon dans les eaux turquoises ! (P.déj-Déj).

JOUR 8 : RÉGION CARAÏBES SUD - COMMUNAUTÉ INDIGÈNE BRI-BRI (60 km - 2h)

Journée magique à travers une végétation dense, où se cachent encore les secrets des groupes indigènes maintenant toujours leur culture et coutumes. La communauté Amérindienne Bribri est le plus grand groupe indigène de la zone, divisé en plusieurs clans. Après une heure environ de route, remontée de la rivière en barque à moteur avant d'atteindre l'un des villages de la communauté, balade au sein de la communauté, découverte de leur mode de vie, l'éco système qui nourrit et soigne la communauté etc ... Déjeuner des spécialités Bribri ! Retour vers Puerto Viejo. (P.déj-Déj).

JOUR 9 : RÉGION CARAÏBES SUD - PARC NATIONAL DE CAHUITA (20 km - 30min)

Journée de découverte & d'observation à travers le Parc National de Cahuita, parc unique au Costa Rica pour sa cogestion entre la communauté et le gouvernement, pour la préservation des richesses naturelles de la région dont l'un des plus importants récifs coralliens de la côte des Caraïbes. Balades à travers les sentiers et les multiples criques et arrêts baignade évidemment ! Ce riche écosystème de forêt tropicale humide recèle d'une flore et d'une faune unique et vous ne manquerez pas de croiser des ratons laveurs,

coatis, des paresseux, singes et iguanes. Vous pourrez aussi observer des serpents comme l'oropel et la tamaga et des oiseaux tels que les éperviers. Retour vers Puerto Viejo et après-midi détente dans les Caraïbes. (P.déj-Déj).

JOUR 10 : RÉGION CARAÏBES SUD / SAN JOSÉ (230 km - 5h)

Matinée libre pour profiter de l'ambiance Caraïbes et des derniers instants à la plage. Déjeuner et retour vers San José. (P.déj-Déj)

JOUR 11 : SAN JOSÉ / RÉGION DE MANUEL ANTONIO - PACIFIQUE CENTRAL (200 km - 4h)

En fonction de l'horaire, transfert collectif vers Manuel Antonio. Ville située sur la côte Pacifique, elle offre l'un des plus beaux Parc National du pays. Séjour libre. (P.déj).

JOUR 12 : RÉGION DE MANUEL ANTONIO - PACIFIQUE CENTRAL

Séjour libre pour profiter de la plage. (P.déj).

JOUR 13 : RÉGION DE MANUEL ANTONIO - PACIFIQUE CENTRAL

Séjour libre pour profiter de la plage. (P.déj).

JOUR 14 : RÉGION DE MANUEL ANTONIO - PACIFIQUE CENTRAL / SAN JOSÉ / FRANCE

Transfert collectif à l'aéroport de San José et envol à destination de la France. (P.déj).

JOUR 15 : FRANCE

Arrivée en France.

Présentation

Petit groupe limité à 12 personnes !
Une immersion au coeur d'un écosystème unique

Points forts

- o Une immersion au coeur d'un écosystème unique
- o Rencontre paysanne : visite & déjeuner traditionnel à la ferme
- o Incursion dans la forêt tropicale humide du sud-Caraïbes : le parc national de Cahuita rarement visité
- o Une journée à la rencontre de la communauté Amérindienne Bribri
- o La magie du parc national de Tortuguero, navigation à travers les canaux pour observer la faune et la flore caribéennes
- o Le parc national du volcan Irazú & pont suspendus à Arenal
- o Une gourde rechargeable offerte !
- o PETIT GROUPE ! Circuit toujours limité à 12 personnes

Hébergement

Noms des hôtels donnés à titre indicatif dans la catégorie (NL)

SAN JOSÉ : D Sabana 3*

REGION DE ARENAL - LA FORTUNA : Lavas Tacotal 3*

TORTUGUERO : Pachira Lodge 3*

PUERTO VIEJO DE TALAMANCA : Caribblue 3* / Almonds & Coral 3*

REGION DE MANUEL ANTONIO / PACIFIQUE CENTRAL : Tabulia Tree 3*, Terrazas Del Pacifico 3*

Accès personnes à mobilité réduite

Circuit non adapté et déconseillé aux personnes à mobilité réduite.

Langues

Les services d'un guide accompagnateur parlant français (sauf durant les extensions)

Informations générales

BON A SAVOIR

En fonction de l'activité des volcans, les visites peuvent être annulées sans préavis pour des raisons de sécurité ; le programme sera réaménagé et les visites remplacées

Tortuguero : tous les transferts sont en service collectif, y compris les transferts en bateau ; les visites et excursions sont propres à chaque lodge et peuvent être modifiées sans préavis.

Les activités optionnelles dans les parcs et les activités optionnelles à caractère sportif sont accompagnées par des guides bilingues espagnol-anglais ; votre guide parlant français n'accompagnera pas ces activités optionnelles.

Côté Mer des Caraïbes particulièrement, les infrastructures hôtelières sont de type lodge et au confort simple. Véhicule prévu pour des groupes de petites tailles, type minibus Toyota Coaster ou similaire.

L'ordre des visites ou le sens du circuit peuvent être inversés, mais le programme sera respecté.

Pourboires usuels : à titre indicatif, les pourboires sont d'environ 4 EUR à 7 EUR par personne, par jour, par guide et par chauffeur, mais restent à votre appréciation.

Horaires confirmés 45 jours avant départ, une nuit de transit, à votre charge, peut s'avérer nécessaire.

PACK PLUS : 110 EUR

. Jour 3 : Eaux thermales Baldi + dîner

. Jour 4 : Parc Arenal Mirador 1968

Conditions particulières

En fonction de l'activité des volcans, les visites peuvent être annulées sans préavis pour des raisons de sécurité ; le programme sera réaménagé et les visites remplacées.

Départs garantis de 6 à 12 participants maximum

Informations départs

Départs possibles de : Paris, Bordeaux, Lyon, Marseille, Nice, Nantes, Strasbourg, Toulouse

Critères Produit

Rythme du voyage : ???
Culture et tradition : ???
Nature et paysage : ?????
Expérience insolite : ????
Eco-responsable : ????

Le prix comprend :

- Le transport aérien France / San José / France sur vol régulier Ibéria ou autres compagnies (avec escales) , un bagage inclus
- Les taxes aériennes, sécurité, surcharge et solidarité à ce jour
- Les transferts aéroport / hôtel A/R
- Le transfert collectif et bateau collectif à Tortuguero
- Le circuit en minibus ou autocar climatisé
- Les services d'un guide accompagnateur parlant français (sauf durant les extensions)
- L'hébergement en hôtels de première catégorie
- La pension selon programme
- Les visites et excursions mentionnées au programme
- Les droits d'entrée dans les sites durant les visites
- Le carnet de voyage électronique
- L'assistance de nos bureaux sur place
- Les taxes et services hôteliers.

Extension Manuel Antonio :

- Les transferts San José / Manuel Antonio / San José en transport collectif sans accompagnateur à heure fixe
- L'hébergement pour 3 nuits en hôtels de première catégorie
- La pension en petit-déjeuner à Manuel Antonio

Le prix ne comprend pas :

- Les boissons et dépenses à caractère personnel
- Les pourboires
- L'option Pack Plus
- Le port des bagages
- Le carnet de voyage
- Les assurances en option