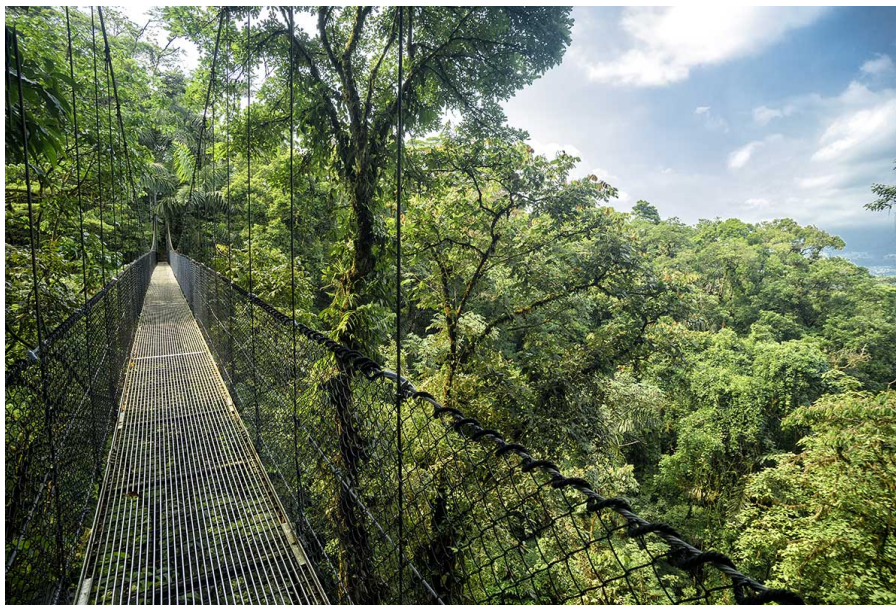




Circuit Découverte et aventure au Costa Rica

Costa Rica

Départ: Paris, Lyon, Strasbourg

dès **3749€**

15 jours / 14 nuits

Départ Paris

Le 16/11/2025

Descriptif :

Des activités en pleine nature incluses : marche, vélo, ponts suspendus, rafting, tyrolienne sur la canopée, balade à cheval, kayak. 2 à 3 nuits consécutives dans le même hébergement pour profiter pleinement de la région. Le Parc National de Tortuguero et ses canaux. Une expérience unique au plus près des volcans Turrialba, Arenal et Rincón de la Vieja. De précieux moments de détente dans la zone de Sámara. Possibilité de chambre à partager.

La description du voyage, le programme :

Jour 1 : France - San José

Envol dans la journée à destination de Costa Rica. Arrivée à San José en fin de journée.
Accueil et transfert à votre hôtel.
Dîner libre et nuit à l'hôtel.

Jour 2 : San José - Volcan Irazú - Turrialba (67 km/env. 1h30)

Départ pour le Parc National du volcan Irazú. Lors de l'ascension, vous pourrez observer diverses plantations. Si le temps est clair, la vue panoramique sur les vallées et montagnes avoisinantes est splendide. Vous marcherez jusqu'au cratère principal d'où vous pourrez contempler un paysage lunaire unique formé d'un lac, qui prend une teinte émeraude lorsqu'il pleut, autour duquel s'échappe de la fumée. La marche s'achèvera au sommet du volcan, qui culmine à 3 400 m d'altitude.
Déjeuner.
Poursuite vers Turrialba.
Dîner et installation pour 2 nuits au Lodge à Turrialba.

Jour 3 : Turrialba (Vélo)

Vous rejoindrez le village de Turrialba pour un tour à vélo autour des plantations du jardin botanique du Catie. Votre guide vous expliquera la grande diversité des forêts et des plantations locales. Grâce à leur diversité de fleurs et de fruits, les plantations sont des sites parfaits pour observer les oiseaux, les mammifères et certains reptiles.
Turrialba est le lieu idéal pour des activités en pleine nature dans la forêt luxuriante du Costa Rica. Vous découvrirez notamment le "canopy", sorte de tyrolienne (câble tendu à la cime des arbres) qui vous fera glisser au-dessus de la forêt. Tout le matériel nécessaire vous sera fourni. Le Canopy Tour est accessible à tous mais vous pouvez lui préférer une balade sur les ponts suspendus (très facile).
Déjeuner typique. Puis retour à votre lodge.
Dîner et nuit au Lodge.

Jour 4 : Turrialba - Tortuguero (125 km/env. 4h - visite du village)

Vous partirez en minibus jusqu'à l'embarcadère et prendrez place à bord d'un bateau à moteur. Lors de la promenade, vous profiterez de la végétation exubérante et typique de la forêt tropicale humide. Installation au lodge, suivie d'un déjeuner.
L'après-midi, vous rejoindrez le village de Tortuguero et sa plage, lieu de ponte de milliers de tortues marines de juillet à octobre. Les quatre espèces qui se reproduisent dans la mer des Caraïbes sont la tortue luth, la tortue verte (qui est la deuxième plus grande et la plus abondante dans le parc), la tortue brune caouanne et la tortue imbriquée, plus petite et menacée en raison de la valeur de sa coquille, utilisée dans l'artisanat. Le charmant village de Tortuguero est une petite communauté implantée sur l'un des îlots situés entre la mer et les lagunes de Tortuguero. Vous y découvrirez le rythme de vie des Caribéens, leur culture et les coutumes de la région.
Dîner et installation pour 2 nuits au Lodge.

Jour 5 : Tortuguero (Bateau et balade en forêt)

Sortie en bateau dans les canaux afin d'observer la faune du Parc National de Tortuguero. Vous aurez probablement la chance d'observer des caïmans, des singes, des toucans, des hérons, des perruches, des paresseux, des lamentins... et peut-être même un jaguar ou un tapir, le plus grand animal des forêts tropicales d'Amérique ! Dans ce parc abritant une très grande biodiversité, on trouve plus de 400 espèces d'arbres et environ 2 200 espèces d'autres plantes dont l'icaco, le cocotier commun (originaire du sud de l'Inde), ou des arbres comme le sangrillo ou le cativo. En outre, 405 espèces d'oiseaux s'y épanouissent, dont environ la moitié originaires du Costa Rica, aux côtés de nombreuses espèces de poissons et d'insectes.

Déjeuner au lodge.

Dans l'après-midi, marche pour explorer la faune et la flore des sentiers alentour.

Dîner et nuit au lodge.

Jour 6 : Tortuguero - Sarapiquí - Arenal (185 km/env. 4h)

Vous emprunterez le bateau jusqu'à l'embarcadère, où le minibus vous attendra pour vous conduire à Guapiles pour le déjeuner.

Route vers Sarapiquí. Brève introduction aux règles de sécurité du rafting et embarquement pour une expérience inoubliable sur le fleuve Sarapiquí, l'un des plus pittoresques de la forêt tropicale du Costa Rica. Le parcours que vous emprunterez, très sûr, est divisé en trois sections proposant différents niveaux de difficulté. Aucune expérience particulière n'est requise pour cette activité et les différents niveaux disponibles vous permettront d'opter pour celui qui vous correspond le mieux. Si votre choix se porte sur une activité plus calme, embarquez sur un "floating", un bateau gonflable, dans une partie plus tranquille du fleuve (2 participants minimum). Vous pourrez, dans tous les cas, apprécier pleinement les beaux paysages qu'offre cette forêt tropicale !

Déjeuner en cours de route.

Route vers le volcan Arenal, l'un des plus actifs du Costa Rica. Par temps clair, vous admirerez le point culminant du volcan, au cône parfait.

Dîner dans un restaurant typique et installation pour 2 nuits à l'hôtel à Arenal.

Jour 7 : Arenal (Chute La Fortuna, ferme bio)

Départ vers la chute de La Fortuna. La balade suit des chemins balisés semés de roches volcaniques.

Baignade et détente dans la piscine naturelle de la chute. Située à proximité du Parc National Arenal, cette chute de 70 m aux eaux cristallines est entourée d'une végétation luxuriante et d'une large variété de faune et de flore. Puis cap sur la ferme de Juan Bautista Castro pour y déjeuner. L'occasion de découvrir la culture costaricienne et ses micro-entreprises, dont celle-ci dédiée à la production de plantes médicinales.

Rencontre originale et très sympathique sur le thème de la production autosuffisante. Élaborée par l'ancien éducateur, Juan Bautista Castro, la présentation se concentre sur la culture bio et le recyclage des déchets pour générer sa propre énergie. À la fin de la journée, vous pourrez nager dans des eaux thermales relaxantes, riches en minéraux, dans les jardins tropicaux de l'hôtel (ou, si l'établissement ne dispose pas de source, dans des eaux thermales situées non loin).

Dîner et nuit à l'hôtel.

Jour 8 : Arenal - Monteverde (120 km/env. 3h)

Tôt le matin, balade dans un magnifique parc naturel équipé de nombreux ponts suspendus (accessibles à tous) surplombant la jungle tropicale. Au milieu d'une forêt tropicale, vous profiterez d'une promenade vivifiante en plein air et admirerez une cascade haute de 18 m. Une expérience unique à vivre !

Déjeuner en route.

Puis, départ pour Monteverde en empruntant la route qui contourne le lac Arenal. Vous poursuivrez l'ascension jusqu'à la réserve biologique de Monteverde. Cette forêt dense, qui s'étend sur un vaste territoire, est reconnue pour sa riche végétation qui héberge le fameux quetzal. Fin d'après-midi libre. Dîner et installation pour 2 nuits à l'hôtel à Monteverde.

Jour 9 : Monteverde

Nous vous proposons une balade sur des ponts suspendus dans la forêt primaire, semblable à une jungle

épaisse. Vous découvrirez la faune et la flore qui peuplent cette forêt nuageuse tout au long des 3 km du parcours, ainsi qu'un jardin survolé par de multiples colibris. Visite d'une serre à papillons et d'une exposition de reptiles en tout genre.

Déjeuner.

En option, avec supplément et à réserver avant le départ, Canopy Tour (1h30) : équipé d'un harnais et suspendu à un câble, vous glisserez d'une plate-forme à l'autre. Montée d'adrénaline garantie sur la tyrolienne longue de 1 km, où vous aurez l'impression de voler au-dessus de la jungle ! Reste de l'après-midi libre pour découvrir Monteverde et ses environs.

Dîner dans un restaurant local et nuit au lodge.

Jour 10 : Monteverde - Rincón de la Vieja (111 km/env. 2h30)

Départ à destination du Guanacaste, province réputée pour ses nombreux élevages et ses grandes haciendas.

Déjeuner, puis route vers Rincón de la Vieja.

Dîner et installation pour 2 nuits à l'hôtel.

Jour 11 : Rincón de la Vieja (Balade à cheval)

Le matin, balade à cheval dans la campagne jusqu'à la cascade (accessible à tous). Une promenade fantastique, emmenée par l'un des cowboys expérimentés du ranch, vous attend à travers les bois.

Déjeuner libre.

Après-midi libre pour vous détendre, profiter d'activités telles que la tyrolienne ou le canyoning (en option), ou encore visiter le Parc National de Rincón de la Vieja (avec supplément, à réserver avant départ).

Dîner et nuit à Rincón de la Vieja.

Jour 12 : Rincón de la Vieja - Playa Sámara (125 km/env. 3h)

Départ pour la péninsule de Nicoya et les villages typiques de Santa Cruz y Nicoya. Petit arrêt dans la communauté de Guatil, dont les artisans sont spécialisés dans la confection d'objets en terre cuite. Un savoir-faire immuable, issu des techniques mises au point par leurs ancêtres précolombiens.

Déjeuner libre.

Départ pour une belle plage dans la zone de Playa Sámara. Reste de l'après-midi libre pour profiter du bord de mer.

Dîner et installation pour 3 nuits à l'hôtel dans cette zone.

Jour 13 : Playa Sámara (Plongée et kayak)

Excursion en kayak sur l'île Chora, située à 20 minutes de la plage. Vous pourrez faire du kayak et de la plongée avec masque et tuba pour partir à la découverte de la riche faune marine (en fonction des conditions climatiques). Vous pourrez également vous détendre et profiter du soleil sur la plage.

Déjeuner libre et après-midi libre.

Dîner et nuit à l'hôtel.

Jour 14 : Playa Sámara

Journée libre en demi-pension pour profiter des activités balnéaires de la région.

Nuit à l'hôtel.

Jour 15 : Playa Sámara - San José - France (274 km/env. 6h)

Retour vers l'aéroport en passant par la ville de Sarchí, où vous aurez l'opportunité de faire vos derniers achats avant de quitter le Costa Rica.

Déjeuner libre en chemin.

Puis arrivée à l'aéroport afin de procéder à votre enregistrement et prendre votre vol retour pour la France.

Jour 16 : France

Arrivée en France.

Bon à savoir :

À savoir

Attention : le carnet de route et les informations ci-après correspondent aux départs de 2026.
Pour tous les départs 2025, merci de bien consulter la fiche programme correspondante, située en haut du carnet de route.

- o Participants : minimum 3 - maximum 20
- o Enfants : accessible à partir de 8 ans
- o Départs garantis
- o Hébergement : hôtels 3* (normes locales) et 2*sup en lodges
- o Transport : minibus climatisé, embarcation à moteur
- o Accompagnateur : guide local francophone
- o Possibilité de chambre double à partager

À noter:

Si vous prenez un vol via les États-Unis ou le Canada, notez que vous devez vous procurer une autorisation de voyage électronique. Il s'agit de l'ESTA pour un vol via les États-Unis et de l'AVE pour un vol via le Canada.

Repas

Pension complète à l'exception de 6 repas : le dîner du jour 1 et les déjeuners du jour 11 au jour 15.

Le vol du dernier jour doit obligatoirement s'opérer en fin de la journée.
Maximum 1 enfant de 8 à - 11 ans dans la chambre de 2 adultes.

Pour les activités de pleine nature, organisées et sécurisées, le matériel nécessaire est fourni. Certaines activités nécessitent une bonne condition physique. L'ordre des visites pourra varier sans qu'aucune ne soit supprimée du programme. L'observation des animaux dépendant de la saison et du climat, elle n'est jamais garantie. Si les activités proposées - bien qu'accessibles à tous et sans danger - (telles que Canopy tour-tyrolienne ou rafting) vous semblent trop sportives, des activités plus calmes seront proposées en remplacement.

Informations passeport

Merci de vous munir des informations figurant sur votre passeport lors de la réservation. Ces informations sont indispensables pour la réservation des entrées des parcs nationaux. Sans ces informations, ces activités peuvent ne pas être garanties.

Vos hébergements

Voici les noms des hôtels prévus pour ce circuit.

Selon l'état des réservations, nous pouvons être amenés à vous loger dans des hôtels similaires de même catégorie. La classification des hôtels est donnée en normes locales.

San Jose : hôtel Country Inn & Suites 4* (ou similaire)

Turrialba : Guayabo Lodge 3* (ou similaire)

Tortuguero : Pachira Lodge 2*sup (ou similaire)

Arenal : hôtel Arenal Paraiso Lodge 3* (ou similaire)

Monteverde : Monteverde Country Lodge 3* (ou similaire)

Rincon de la Vieja* : hôtel Buena Vista Lodge 3* (ou similaire)

Playa Carrillo ou Sámara : hôtel Nammbu 3* (ou similaire)

La liste définitive des hôtels est disponible auprès de votre agence de voyage environ 15 jours avant le départ.

Hôtels :

L'enregistrement dans la plupart des hôtels s'effectue à partir de 13 h.

Les chambres triples ont un lit double et un lit d'appoint.

*L'hôtel Buena Vista Lodge est d'un confort assez simple, mais sa situation privilégiée, près de l'entrée du Parc National Rincón de la Vieja, compense ses installations modestes.

Les lodges au Costa Rica sont au milieu de la végétation avec un climat humide. Il se peut que les chambres

soient plus humides qu'ailleurs et pour certaines d'un confort simple.

Le wifi est disponible partout au Costa Rica mais dans ce genre de lieux, il l'est que dans les parties communes.

Les hébergements à Tortuguero sont sur des canaux et en fonction de la météo, il se peut que des coupures de courant se produisent.

Mais les établissements sont équipés de générateur.

Excursions optionnelles à régler sur place

Tarifs donnés à titre indicatif sous réserve de modification sans préavis.

Jour 3 :

canyoning et ponts suspendus à Turrialba : 34 US\$ par personne

Jour 5 :

Ponte des tortues pendant la nuit (de Juillet à Octobre) : 55 US\$ par personne

Jour 9 :

Canopy à la tyrolienne à Monteverde : 58 US\$ par personne

C'est un câble tendu à la cime des arbres au-dessus de la forêt. Tout le matériel nécessaire vous sera fourni.

C'est est un système unique de sentiers, de ponts suspendus et de tyroliennes qui permet aux visiteurs d'observer la forêt tropicale depuis différents points de vue : au-dessus, en dessous et à l'intérieur de la canopée elle-même.

Jour 11, activités au Parc Rincon de la Vieja

Le matin, balade à cheval (incluse dans le programme) dans la campagne vers la cascade Salitral (accessible à tous). Une promenade à travers les bois conduite par l'un des cow-boys expérimentés du ranch.

Balade non obligatoire si les clients ne se sentent pas à l'aise sur un cheval même si cette activité est adaptée aux personnes n'ayant jamais fait de cheval.

Canyoning à l'Hacienda Guachipelin : 165 US\$ par personne (transfert aller-retour entre Buena Vista Lodge et l'Hacienda inclus).

Les points forts :

Parole de spécialiste

Découvrez l'exubérance de la nature costaricienne préservée par les communautés, avec ses sommets vertigineux, ses décors de jungle, ses mangroves inextricables et sa faune d'une incroyable diversité. Jouez les Indiana Jones à l'assaut du paradis vert et pratiquez des activités accessibles à tous : vélo, kayak, rafting, balade à pied et à cheval, tyrolienne, plongée...

Béatrice A., spécialiste Costa Rica

Les infos voyageurs :

À noter

IMPORTANT

Merci de donner vos informations passeport au moment de la réservation. Ces informations sont essentielles pour nos prestataires pour la réservation des services tels que les entrées sur les sites, dans les parcs nationaux, pour les vols domestiques, les billets de train, etc.

Si vous prenez un vol via les Etats Unis ou le Canada, notez que vous devez vous procurer une autorisation de voyage électronique. Il s'agit de l'ESTA pour un vol via les Etats Unis et de l'AVE pour un vol via le Canada. Nous vous invitons à consulter les formalités de ces pays avant l'achat de votre billet d'avion.

Le prix comprend :

- o Les vol Paris/San José AR sur Air France.
- o Les taxes aériennes + redevances de (125 EUR pour les départs 2025 ; 156 EUR pour les départs 2026) et la surcharge transporteur de 200 EUR, soumises à modifications.
- o Les transferts aéroport A/R et les transports intérieurs, selon programme.
- o L'hébergement dans les établissements cités ou similaires (normes locales) en chambre double.
- o La pension complète à l'exception de 6 repas (repas selon programme).
- o Les excursions et visites mentionnées.
- o Les services d'un guide local francophone.

Le prix ne comprend pas :

- o Les frais de service.
- o Les repas libres et les boissons.
- o Les excursions optionnelles.
- o Les pourboires au(x) guide(s) et au(x) chauffeur(s).
- o Le port des bagages.
- o Les dépenses de nature personnelle.
- o Le supplément vol en cas de non-disponibilité du contingent alloué pour ce circuit.
- o Les frais liés aux formalités.
- o La taxe de sortie du Costa Rica de 29 USD.
- o L'assurance assistance/rapatriement ou multirisques.