



## Circuit Tierra Maya

**Guatemala**

Départ: Paris

dès **3099€**

**15 jours / 14 nuits**

**Départ Paris**

**Le 03/10/2025**

## Descriptif :

La visite des plus belles cités mayas d'Amérique centrale : Tikal et Copán. La découverte de sites mayas "oubliés". 2 nuits chez l'habitant dans une famille Tzutujil, au bord du lac Atitlán. La visite de la plantation de café de la coopérative Chicoj. Les bassins turquoise de Semuc Champey, l'un des plus grands trésors naturels du Guatemala. La visite des marchés traditionnels de Chichicastenango et de Sololá. La participation à une cérémonie maya à Iximché, ancienne capitale des Kaqchikels. Possibilité de chambre double à partager.

## La description du voyage, le programme :

### Jour 1 : France - Guatemala City

Envol à destination de Guatemala City. Arrivée en fin de journée. Accueil et transfert à l'hôtel. Dîner et nuit à l'hôtel.

### Jour 2 : Guatemala City - Plantation de café Chicoj - Cobán (215 km/3h30)

Route pour Cobán, dont le titre de "cité impériale" fut donné par Charles Quint en 1538. Cette ville constitue un excellent point de départ pour découvrir les nombreuses merveilles naturelles de la région de l'Alta Verapaz.

Déjeuner.

Vous vous arrêterez sur la route pour visiter la plantation de café de la coopérative Chicoj, gérée par des agriculteurs de l'ethnie Q'eqchi'. Ces derniers vous dévoileront les secrets de la culture du café, principal produit d'exportation du pays.

Dîner et installation pour 2 nuits à l'hôtel.

### Jour 3 : Cobán - Piscines naturelles de Semuc Champey - Cobán (140 km/2h50)

Vous partirez à la découverte de Semuc Champey, un pont calcaire de 300 m de long où s'échelonnent une série de piscines naturelles à la transparence du cristal et aux reflets turquoise et émeraude, alimentées par l'eau fraîche et vivifiante de la rivière Cahabon. Après l'exploration de ce site spectaculaire au cœur d'une végétation luxuriante, vous retournerez à Cobán.

Déjeuner en cours de route.

Dîner et nuit à l'hôtel.

### Jour 4 : Cobán - Grottes de la Candelaria - El Remate (280 km/5h15)

Vous prendrez la route pour visiter les grottes de la Candelaria. Cet ensemble de galeries, qui représente l'entrée au monde inférieur pour les Mayas, formerait le cinquième plus long réseau du monde.

Déjeuner.

(1) Départ vers le lieu-dit "El Remate", une bourgade située sur les rives du lac de Peten Itza et réputée pour ses sculptures sur bois.

Dîner et nuit à l'hôtel.

(1) Itinéraire pour le départ du 28/11/2025 : Cobán - Grottes de la Candelaria - Yaxhá (344 km / environ 7h30).

Départ pour le Parc National de Yaxhá, dans la réserve de la biosphère maya. Dîner et nuit en écolodge.

### Jour 5 : El Remate - Site de Tikal - Yaxhá (130 km/2h)

(1) Tôt dans la matinée, départ pour Tikal. Journée consacrée à la visite du site maya considéré comme le

plus important d'Amérique centrale, surnommé "l'Athènes du Nouveau Monde" et dont la plupart des vestiges se trouvent encore enfouis dans la forêt tropicale.

Déjeuner.

Poursuite pour le Parc National de Yaxhá, dans la réserve de la biosphère maya.

Dîner et nuit en écolodge.

(1) Itinéraire pour le départ du 28/11/2025 : Yaxhá - Topoxté - El Remate (50 km / environ 1h)

Visite de Yaxhá, site de la période classique dont l'emplacement unique est situé entre la forêt dense tropicale et les lacs Sacnab et Yaxhá, en pleine jungle du Petén. C'est la cité la plus importante du Petén après Tikal.

Déjeuner.

L'après-midi, traversée du lac Yaxhá et visite du site de Topoxté, un endroit sacré et religieux. Départ vers le lieu-dit "El Remate", une bourgade située sur les rives du lac de Peten Itza et réputée pour ses sculptures sur bois. Dîner et nuit à l'hôtel.

### **Jour 6 : Yaxhá - Topoxté - Flores (75 km/1h15)**

(1) Visite de Yaxhá, site de la période classique dont l'emplacement unique est situé entre la forêt dense tropicale et les lacs Sacnab et Yaxhá, en pleine jungle du Petén. C'est la cité la plus importante du Petén après Tikal.

Déjeuner.

L'après-midi, traversée du lac Yaxhá et visite du site de Topoxté, un endroit sacré et religieux. Transfert à Flores.

Dîner. Nuit à l'hôtel.

(1) Itinéraire pour le départ du 28/11/2025 : El Remate-Tikal - Flores (100 km / environ 2h)

Tôt dans la matinée, départ pour Tikal. Journée consacrée à la visite du site maya considéré comme le plus important d'Amérique centrale, surnommé "l'Athènes du Nouveau Monde" et dont la plupart des vestiges se trouvent encore enfouis dans la forêt tropicale.

Déjeuner. Puis, transfert à Flores.

Dîner. Nuit à l'hôtel.

### **Jour 7 : Flores - Caraïbes guatémaltèques - Livingston (225 km/3h30)**

Départ vers le rio Dulce, puis descente en bateau sur le fleuve jusqu'au village caraïbe de Livingston où la population est en majorité caribéenne.

Déjeuner.

Promenade dans le village et visite d'une maison, où une femme "Garifuna" vous montrera la préparation des plats traditionnels qui seront dégustés lors du dîner musical avec présentation des danses traditionnelles.

Nuit à l'hôtel.

### **Jour 8 : Livingston - Quirigua - Copán (Honduras) (260 km/5h)**

Après avoir remonté le fleuve en bateau, vous poursuivrez en direction de Quirigua. Vous traverserez de grandes plantations de bananes, au coeur desquelles se situe ce site maya célèbre pour ses stèles monumentales.

Après le déjeuner, vous continuerez vers la frontière du Honduras et la petite ville de Copán Ruinas.

Dîner. Nuit à l'hôtel.

### **Jour 9 : Copán - Guatemala City (260 km/5h)**

Vous débuterez votre journée par la visite du remarquable site maya de Copán, un ensemble somptueux de ruines et de vestiges mayas à la beauté majestueuse et mystique. Déjeuner.

Retour à Guatemala City.

Dîner et nuit.

### **Jour 10 : Guatemala City - Chichicastenango - San Juan La Laguna (145 km/env. 3h)**

Départ pour le village de Chichicastenango et son marché indien haut en couleurs, le plus réputé d'Amérique centrale. Visite de l'église Santo Tomas, lieu de rites mayas ancestraux, et du très coloré cimetière du village.

Déjeuner dans une maison typique k'iché.

Poursuite en bateau vers San Juan La Laguna. Accueil par des familles Tz'utujils. Installation dans les maisons des villageois pour une approche intéressante des modes de vie de cette ethnie.

Dîner et installation pour 2 nuits chez l'habitant.

### **Jour 11 : San Juan La Laguna - Santiago Atitlán - San Juan La Laguna**

Départ en bateau vers le village indien de Santiago Atitlán, puis courte marche pour Panabaj, village durement touché par l'ouragan Stan. Rencontre avec le comité des villageois, visite de la petite école de la localité. Peuplé en quasi-totalité d'Indiens Tz'utujils, dignes descendants des Mayas, Santiago Atitlán est aujourd'hui l'un des plus gros bourgs du lac homonyme situé à l'ouest d'Antigua. On y accède en bateau, avant de plonger au coeur de la vie et des coutumes locales - parfois fort étranges - de cette petite communauté reculée...

Après le déjeuner, visite du village puis retour en bateau à San Juan La Laguna. Visite d'un atelier où les femmes préparent les teintures naturelles pour la confection des tissages, et d'un jardin de plantes médicinales.

Le soir, participation facultative à la préparation du dîner à partager avec toutes les familles. Nuit chez l'habitant.

### **Jour 12 : San Juan La Laguna - Marché de Sololá - Panajachel (16 km/env. 30 min)**

Retour en bateau à Panajachel. Transfert à Sololá afin d'assister à l'un des plus beaux marchés des Hautes Terres, où s'échangent des produits traditionnels venus de tous les coins du pays. Une riche vitrine des coutumes autochtones !

Déjeuner libre.

Transfert à Panajachel sur les rives du lac Atitlan.

Dîner. Nuit à l'hôtel.

### **Jour 13 : Panajachel - Iximché - Antigua (120 km/env. 2h40)**

Départ pour Iximché. Visite de l'ancienne cité capitale des Mayas Kaqchikels et participation à une cérémonie maya dans ce site découvert au milieu de la forêt. Cette ville fût la première capitale du Guatemala.

Déjeuner libre.

Puis, route pour la jolie ville coloniale d'Antigua.

Dîner en ville. Installation pour 2 nuits à l'hôtel.

### **Jour 14 : Antigua**

Découverte de la ville qui fut capitale de l'Amérique centrale pendant 250 ans. Antigua a gardé de son passé une architecture coloniale d'une grande beauté. Cette ville coloniale est sans conteste la plus belle d'Amérique centrale. Antigua, capitale de la Capitainerie générale du Guatemala, fut fondée au début du 16e siècle. Bâtie à 1 500 m d'altitude dans une zone de secousses telluriques, elle fut en grande partie détruite par un séisme en 1773, mais les ruines de ses principaux monuments ont fait l'objet d'une préservation.

Construite selon un plan en damier inspiré des principes de la Renaissance italienne, elle s'est, en moins de trois siècles, enrichie de superbes édifices.

Déjeuner libre.

Dîner. Nuit à l'hôtel.

### **Jour 15 : Antigua - Guatemala City - France (45 km/env. 1h15)**

Départ pour visiter la ville de Guatemala City, capitale du pays et également plus grande métropole d'Amérique centrale. Vous ferez un tour panoramique du centre historique où se situe la place centrale, entourée du palais national et de la cathédrale Métropolitaine. Vous découvrirez la carte en relief et visiterez le musée national d'Archéologie et d'Ethnologie, qui recèle une importante collection d'objets mayas. Déjeuner.

Transfert vers l'aéroport et envol pour la France.

## Jour 16 : France

Arrivée en France.

## Les points forts :

### Parole de spécialiste

Découvrez la richesse des plus authentiques pays d'Amérique centrale. Vous serez éblouis par la grandeur des vestiges mayas, comme Tikal et Copán, mais aussi par la beauté naturelle qui les entoure. Vous en apprendrez davantage sur l'histoire mouvementée des civilisations qui se sont succédé et partagerez des moments émouvants avec les Garifunas et les Tz'utujils.

Béatrice A., spécialiste Guatemala

## Le prix comprend :

- o Les vols Paris/Guatemala A/R sur Iberia.
- o Les taxes aériennes + redevances de 99 EUR et la surcharge transporteur de 280 EUR, soumises à modifications.
- o Les transferts aéroport A/R et les transports intérieurs, selon programme.
- o L'hébergement dans les établissements 2/3\* (normes locales), en chambre double, chez l'habitant.
- o La pension complète à l'exception de 3 repas (repas selon programme).
- o Les excursions et visites mentionnées.
- o Les services d'un guide accompagnateur francophone pendant tout le circuit et d'un guide local à Copán et Tikal.

## Le prix ne comprend pas :

- o Les repas libres (les déjeuners des jours 12, 13 et 14) et les boissons.
- o Les excursions et visites optionnelles.
- o Les pourboires au(x) guide(s) et chauffeur(s).
- o Le passage de la frontière au Honduras : prévoir environ 6 \$US par personne.
- o Le port des bagages.
- o Les dépenses de nature personnelle.
- o Les frais liés aux formalités.
- o Les frais de service.
- o Le supplément vol en cas de non-disponibilité du contingent alloué pour ce circuit.
- o Les assurances (formule "multirisques toutes causes "vivement recommandée").