



## **Circuit Népal oublié : cités médiévales et jungle du Terai**

### **Népal**

Départ: Paris

dès **2899€**

**17 jours / 16 nuits**

**Départ Paris**

**Le 26/02/2026**

## Descriptif :

Les hauts lieux de la vallée de Kathmandu avec Patan et Bhaktapur La visite du temple Changu Narayan dédié à Vishnou et l'un des sanctuaires les plus anciens de la vallée L'atmosphère paisible de Pokhara La découverte de Lumbini, lieu de naissance de Bouddha L'étape au Parc National de Bardia à la recherche de sa faune préservée, dont le tigre du Bengale La soirée traditionnelle Tharu et le dîner avec les habitants Les expériences durant le circuit : la cérémonie Aarti dans le temple Pashupatinath, la démonstration de cuisine Tharu, un cours de poterie...

## La description du voyage, le programme :

### [SB:Départs 2025] Jour 1 : France - Kathmandu

Envol à destination de Kathmandu.  
Nuit à bord.

### [SB:Départs 2025] Jour 2 : Kathmandu - Bhaktapur (13 km/env. 30 min)

Arrivée à Kathmandu, accueil et assistance par notre représentant et transfert à Bhaktapur. C'est ici qu'habite l'ethnie newar.  
Déjeuner libre.  
Dîner et nuit à l'hôtel.

### [SB:Départs 2025] Jour 3 : Bhaktapur - Changu Narayan - Nagarkot (20 km/env. 1h)

Le matin, visite de Bhaktapur et découverte de Durbar Square, du Royal Palace, de la Golden Gate et du temple de Nyatapole, pagode à 5 étages. Ensuite, route pour le vieux village de Changu Narayan, situé à 1700 m d'altitude, pour découvrir le plus ancien temple de la vallée. Vous continuerez votre ascension vers Nagarkot, à 2200 m, lieu le plus haut de la vallée de Kathmandu. Par temps clair, vous pourrez profiter de jolis panoramas sur les sommets.  
Déjeuner en cours de visite.  
Dîner et nuit à l'hôtel.

### [SB:Départs 2025] Jour 4 : Nagarkot - Dhulikhel - Balthali

Tôt le matin, profitez du lever du soleil et de la vue sur la montagne. Départ pour Dhulikhel, entourée de villages traditionnels népalais. Vous rejoindrez ensuite une courte piste pour atteindre le site de Namobuddha. C'est ici que, selon la légende, un bodhisattva sacrifia son corps pour nourrir une tigresse et ses petits affamés. Vous terminerez par une balade à pied dans le village de Balthali.  
Déjeuner inclus.  
Dîner et nuit à l'hôtel.

### [SB:Départs 2025] Jour 5 : Balthali - Panauti - Patan (35 km/env. 1h)

Excursion au village de Panauti, qui était autrefois un important relais sur la route commerciale du Tibet. Aujourd'hui, les berges de la rivière sont couvertes de sanctuaires et de lieux de crémation. Vous trouverez notamment le temple d'Indreshwar Mahadev, édifice newar du 15<sup>e</sup> siècle. Puis, route pour Patan, ancienne ville royale. En chemin, découverte de Bungamati et Kokhana, villages Newar datant du 16<sup>e</sup> siècle.  
Déjeuner et dîner inclus.  
Nuit à l'hôtel.

### [SB:Départs 2025] Jour 6 : Patan - Budhanilkantha - Pashupatinath - Patan

Le matin, visite de Budhanilkantha où se trouve une statue colossale de Vishnu Narayan, l'une des sculptures en pierre les plus remarquables de la période de Licchavide. Vous découvrirez aussi le stûpa de Bouddhanath, centre mondial du bouddhisme tibétain.  
En fin de journée, visite de l'impressionnant site hindouiste de Pashupatinath, où vous assisterez à une cérémonie Aarti.  
Déjeuner, dîner et nuit à l'hôtel.

#### **[SB:Départs 2025] Jour 7 : Patan - Pharping - Kirtipur - Patan (50 km/env. 2h)**

Votre guide vous accompagnera pour la visite de Pharping, ancienne ville célèbre pour ses beaux temples parmi lesquels Shesh Jogini Khadga et Shesh Narayan.  
Déjeuner.  
L'après-midi, visite de Kirtipur, ville proche de Kathmandu située sur une colline. Ici, vous explorerez temples populaires, sanctuaires et anciennes maisons.  
Dîner et nuit à l'hôtel.

#### **[SB:Départs 2025] Jour 8 : Patan - Pokhara (210 km/env. 8h)**

Après le petit-déjeuner, départ par une longue route pour Pokhara, dans la région de l'Annapurna, territoire de l'ethnie gurung.  
Déjeuner en cours de route.  
A l'arrivée à Pokhara, promenade en bateau sur le lac Phewa avec vue sur les sommets. Puis, petite balade au coeur de Pokhara.  
Dîner et nuit à l'hôtel.

#### **[SB:Départs 2025] Jour 9 : Pokhara - Sarangkot - Pokhara (8 km/env. 50 min)**

Départ matinal pour une marche de 4 h (facultative) au village de Sarangkot à la rencontre de ses habitants. Par temps clair, vous pourrez apercevoir le Machapuchare. Déjeuner et dîner inclus.  
Nuit à l'hôtel.

#### **[SB:Départs 2025] Jour 10 : Pokhara - Tansen - Butwal (175 km/env. 7h)**

Départ pour Tansen, petite ville habitée par l'ethnie newar qui donne un aperçu du Népal d'autrefois.  
Déjeuner, puis, visite de la ville.  
Reprise de la route pour Butwal.  
Dîner et nuit à l'hôtel.

#### **[SB:Départs 2025] Jour 11 : Butwal - Parc National de Bardia (310 km/env. 9h30)**

Départ pour une longue route pour le parc de Bardia, l'un des plus riches parcs du Népal.  
Déjeuner en cours de route.  
Arrivée et installation au lodge situé à Takurdwara, à l'entrée du parc de Bardia.  
Le lodge est construit dans le style local de l'ethnie tharu avec toit de chaume, murs et sols en pisé ; le restaurant central est ouvert sur le jardin. Les repas sont préparés avec des produits frais, achetés dans les villages voisins, afin de participer à l'économie locale.  
Dîner et nuit au lodge.

#### **[SB:Départs 2025] Jour 12 : Parc National de Bardia**

Départ tôt le matin pour un safari à pied avec un guide naturaliste. Peut-être croiserez-vous des rhinocéros unicornes, des éléphants sauvages d'Asie ou des tigres du Bengale.  
Après le déjeuner, poursuite du safari à pied.  
Dîner et nuit au lodge.

#### **[SB:Départs 2025] Jour 13 : Parc National de Bardia - Chisapani - Rivière Karnali (28 km/env. 1h)**

Après le petit déjeuner, départ pour le village de Chisapani (1h de route), puis préparation des embarcations. Déjeuner dans un restaurant typique de poissons au bord de la rivière. L'après-midi, départ pour un "safari flottant". Embarquement sur des rafts le long de la rivière Karnali à la rencontre de cervidés, de nombreux oiseaux, mais peut-être aussi de rhinocéros, de tigres buvant sur les berges ou de dauphins. Il n'y a aucun rapide sur la rivière et le raft est un moyen très discret d'approcher les animaux. Installation du bivouac/tentes autour du feu en bord de rivière, puis rendez-vous dans le village voisin pour assister à une soirée traditionnelle tharu en partageant le dîner avec les habitants.

#### **[SB:Départs 2025] Jour 14 : Rivière Karnali - Parc National de Bardia (28 km/env. 1h)**

Poursuite du safari en raft rythmé par quelques arrêts pour observer la vie sauvage. Pique-nique. Visite d'un village tharu, ethnie locale qui vit principalement de l'agriculture et de l'élevage. Vous y serez accueilli dans une maison traditionnelle. Votre guide vous expliquera le quotidien des villageois. Dîner et nuit au lodge.

#### **[SB:Départs 2025] Jour 15 : Parc National de Bardia - Lumbini (306 km/env. 8h)**

Après le petit-déjeuner, départ par une longue route pour Lumbini. Déjeuner en cours de route. Dîner. Installation et nuit à l'hôtel.

#### **[SB:Départs 2025] Jour 16 : Lumbini**

Départ pour la visite de Lumbini, lieu de naissance de Bouddha, classé patrimoine mondial de l'UNESCO : le pilier d'Ashoka, le bassin Puskarni où la mère de Bouddha se baigna avant de donner naissance à son fils et le temple de Maya Devi, qui situe exactement le lieu de naissance de Bouddha. Déjeuner et dîner inclus. Nuit à l'hôtel.

#### **[SB:Départs 2025] Jour 17 : Lumbini - Kathmandu (295 km/env. 10h)**

Route vers Kathmandu à travers de beaux paysages ponctués de petits villages. Déjeuner en cours de route. Dîner et nuit à l'hôtel.

#### **[SB:Départs 2025] Jour 18 : Kathmandu - France**

Journée libre jusqu'au transfert à l'aéroport (repas libres). Selon l'horaire du vol retour, possibilité d'une excursion optionnelle à la découverte du stûpa de Swayambhunath et de Durbar Square à Kathmandu (à réserver et à régler sur place). Envol vers la France. Nuit à bord.

#### **[SB:Départs 2025] Jour 19 : France**

Arrivée en France

#### **[SB:Départs 2026] Jour 1 : France - Kathmandu**

Envol à destination de Kathmandu. Nuit à bord.

### **[SB:Départs 2026] Jour 2 : Kathmandu - Bhaktapur (13 km/env. 30 min)**

Arrivée à Kathmandu, accueil et assistance. Transfert à l'hôtel.

Déjeuner libre.

En fin de journée, découverte de l'impressionnant site hindouiste de Pashupatinath, où vous assisterez à une cérémonie Aarti.

Dîner et nuit à l'hôtel.

### **[SB:Départs 2026] Jour 3 : Kathmandu**

Aujourd'hui, vous partirez à la découverte de la ville de Kathmandu avec une balade sur la place Durbar Square de Kathmandu, à l'architecture typiquement Newari. Puis, vous vous dirigerez vers le stûpa de Bouddhanath, un des plus grands stupas d'Asie et l'un des sanctuaires bouddhistes les plus vénérés du pays. Enfin, visite stûpa de Swayambhunath, situé sur une colline qui surplombe la ville, c'est le plus ancien temple bouddhiste de la ville.

Dîner accompagné de danses népalaises.

Nuit à l'hôtel.

### **[SB:Départs 2026] Jour 4 : Kathmandu - Daman (74 km/env. 4h)**

Départ pour Daman, village d'altitude à 2300m, entouré de forêts et collines. Découverte du village et marche jusqu'au petit temple bouddhiste Chumik Changchup, retour à pied au village. Déjeuner en cours de visite.

Installation à l'hôtel pour 1 nuit. Dîner.

### **[SB:Départs 2026] Jour 5 : Daman - Kumarwari (195 km/env. 6h30)**

Départ pour Kumarwari. Arrivée dans la maison d'hôtes de la communauté Barauli.

Accueil par les habitants.

Déjeuner, puis départ pour une découverte du village à pied.

Au retour dans la maison d'hôtes, vous apprendrez à préparer un plat traditionnel Tharu.

Spectacle en soirée suivi du dîner.

Nuit.

### **[SB:Départs 2026] Jour 6 : Kumarwari - Lumbini (115 km/env. 4h30)**

Départ pour Lumbini, lieu de naissance de Bouddha, classé patrimoine mondial de l'UNESCO. A l'arrivée, découverte de la ville avec le pilier d'Ashoka, le bassin Puskarni où la mère de Bouddha se baigna avant de donner naissance à son fils et le temple de Maya Devi, qui situe exactement le lieu de naissance de Bouddha. Balade en rickshaw, puis séance méditation à l'hôtel.

Déjeuner et dîner inclus.

Nuit à l'hôtel.

### **[SB:Départs 2026] Jour 7 : Lumbini - Parc National de Bardia (306 km/env. 7h)**

Départ pour une longue route pour le parc de Bardia, l'un des plus riches parcs du Népal.

Déjeuner en cours de route.

Arrivée et installation au lodge situé à Takurdwara, à l'entrée du parc de Bardia.

Le lodge est construit dans le style local de l'ethnie tharu avec toit de chaume, murs et sols en pisé ; le restaurant central est ouvert sur le jardin. Les repas sont préparés avec des produits frais, achetés dans les villages voisins, afin de participer à l'économie locale.

Dîner et nuit au lodge.

### **[SB:Départs 2026] Jour 8 : Parc national de Bardia**

Départ tôt le matin pour un safari à pied avec un guide naturaliste. Peut-être croiserez-vous des rhinocéros

unicornes, des éléphants sauvages d'Asie ou des tigres du Bengale.  
Après le déjeuner, poursuite du safari à pied.  
Dîner et nuit au lodge.

### **[SB:Départs 2026] Jour 9 : Parc National de Bardia - Cisapani - Rivière Karnali (28 km/env. 1h)**

Après le petit déjeuner, départ pour le village de Chisapani (1h de route), puis préparation des embarcations. Déjeuner dans un restaurant typique de poissons au bord de la rivière.  
L'après-midi, départ pour un "safari flottant". Embarquement sur des rafts le long de la rivière Karnali à la rencontre de cervidés, de nombreux oiseaux, mais peut-être aussi de rhinocéros, de tigres buvant sur les berges ou de dauphins. Il n'y a aucun rapide sur la rivière et le raft est un moyen très discret d'approcher les animaux.  
Installation du bivouac/tentes autour du feu en bord de rivière, puis rendez-vous dans le village voisin pour assister à une soirée traditionnelle tharu en partageant le dîner avec les habitants.

### **[SB:Départs 2026] Jour 10 : Rivière Karnali - Parc National de Bardia (28 km/env. 1h)**

Poursuite du safari en raft rythmé par quelques arrêts pour observer la vie sauvage.  
Pique-nique.  
Visite d'un village tharu, ethnie locale qui vit principalement de l'agriculture et de l'élevage. Vous y serez accueilli dans une maison traditionnelle. Votre guide vous expliquera le quotidien des villageois.  
Dîner et nuit au lodge.

### **[SB:Départs 2026] Jour 11 : Parc National de Bardia - Butwal (310 km/env. 7h30)**

Départ pour une longue route pour Butwal.  
Déjeuner en cours de route.  
Arrivée et installation à l'hôtel. Dîner.

### **[SB:Départs 2026] Jour 12 : Butwal - Tansen - Pokhara (175 km/env. 7h)**

Départ pour Tansen, petite ville habitée par l'ethnie newar qui donne un aperçu du Népal d'autrefois. Arrêt chez un producteur de café organique, puis découverte de la ville de Tansen : le durbar square et son musée.  
Déjeuner en cours de visite.  
Reprise de la route pour Pokhara. A l'arrivée, promenade en bateau sur le lac Phewa.  
Installation à l'hôtel, dîner et nuit.

### **[SB:Départs 2026] Jour 13 : Pokhara**

Départ pour le village de Sarangkot, situé sur une colline à 1 600 m d'altitude, cet emplacement est le lieu privilégié pour voir les sommets de l'Himalaya tel que le Machapuchare.  
Déjeuner.  
L'après-midi, découverte du village tibétain et des monastères.  
Dîner et nuit.

### **[SB:Départs 2026] Jour 14 : Pokhara - Patan (200 km/env. 8h)**

Départ pour Patan.  
Déjeuner en route.  
A l'arrivée, installation à l'hôtel. En soirée, balade dans les ruelles du Mangal Bazar.  
Dîner et nuit à l'hôtel.

### **[SB:Départs 2026] Jour 15 : Patan - Pharping - Kirtipur - Patan (306 km/env. 8h)**

Passage dans une échoppe de bols chantants tibétains et démonstration : les bols chantants sont reconnus

pour leur pouvoir de guérison et de relaxation.

Départ pour la visite de Pharping, ancienne ville célèbre pour ses beaux temples parmi lesquels Shesh Jogini Khadga et Shesh Narayan. Puis, découverte du monastère de Neydo Tashi Choeling, où vivent et étudient environ 200 moines.

Déjeuner.

L'après-midi, visite de Kirtipur, ville proche de Kathmandu située sur une colline. Ici, vous explorerez temples populaires, sanctuaires et anciennes maisons.

Dîner et nuit à l'hôtel.

### **[SB:Départs 2026] Jour 16 : Patan - Bhaktapur - Nagarkot**

Le matin, visite de Bhaktapur et découverte de Durbar Square, du Royal Palace, de la Golden Gate et du temple de Nyatapole, pagode à 5 étages.

Vous participerez à un cours de potterie à Bhaktapur.

Ensuite, route pour Nagarkot, à 2 200 m, lieu le plus haut de la vallée de Kathmandu. Par temps clair, vous pourrez profiter de jolis panoramas sur les sommets.

Déjeuner en cours de visite.

Dîner et nuit à l'hôtel.

### **[SB:Départs 2026] Jour 17 : Nagarkot - Changu Narayan - Kathmandu**

Départ pour le vieux village de Changu Narayan, situé à 1 700 m d'altitude, pour découvrir le plus ancien temple de la vallée.

Départ pour Kathmandu.

Déjeuner et dîner inclus.

Nuit.

### **[SB:Départs 2026] Jour 18 : Kathmandu - France**

Journée libre jusqu'au transfert à l'aéroport (repas libres).

Vol retour pour la France. Arrivée en France en fin de journée.

## **Bon à savoir :**

### **À savoir**

Attention : les informations ci-après correspondent aux départs de 2026.

Pour tous les départs 2025, merci de consulter la fiche programme correspondante, située en haut du carnet de route.

o Participants : minimum 3 - maximum 16

o Départs garantis

o Enfants autorisés à partir de 12 ans

o Hébergement : hôtels 2\* et 3\* (normes locales), nuit en bivouac, maison d'hôtes et lodge (cités ou similaires).

o Transport : avion ou minibus climatisé ou voiture selon le nombre de passagers, bateau, raft, 4x4

o Accompagnateur : guides locaux francophones

À noter :

L'intérieur de certains temples est inaccessible aux non-hindous. À l'écart des villes, l'accueil chaleureux du peuple népalais et la beauté des paysages compensent largement la simplicité de l'hébergement et des infrastructures. L'itinéraire se déroule à des altitudes accessibles à toute personne en bonne santé. Ce circuit nécessite néanmoins une bonne condition physique.

Le programme pourra être modifié en raison de la mousson. Merci de noter que plusieurs trajets sont très longs du fait de l'absence de liaison aérienne autorisée. Le jour 4, la nuit pourra être confirmée à Hetauda, en remplacement de Daman (3h de route).

Les jours 9 et 10, le safari flottant pourra être remplacé en cas de niveau d'eau trop bas par une autre

activité proposée par l'hôtel.

Hébergements :

Voici le nom des hôtels prévus pour ce circuit.

Selon l'état des réservations, nous pouvons être amenés à vous loger dans des hôtels similaires de même catégorie. La classification des hôtels est donnée en normes locales.

Kathmandu : Hotel Mandala Norling Lords Prime 3\*

Daman : Everest Panorama Resort ou Hotel Smarak 2\* .

Kumarwari : Barauli Community Homestay (maison d'hôtes)

Lumbini : hotel Lumbini Buddha Garden 3\*

Bardia : Lodge Racy Shade

Butwal : Hotel Palm International 3\*

Pokhara : Hotel Kausi 3\*

Patan : Hotel KGH Patan 3\*

Nagarkot : Hotel Fort Resort (3\*)

Kathmandu : Hotel Mandala Norling Lords Prime 3\*

La liste définitive des hôtels est disponible auprès de votre agence de voyage environ 15 jours avant votre départ.

Le jour 4, la nuit pourra être confirmée à Hetauda, en remplacement de Daman (3h de route).

Merci de noter que les hébergements au Népal n'ont pas les standards européens et internationaux. Leur catégorie est souvent inférieure. De plus, pour une même classification, le niveau de confort peut être très variable d'une étape à l'autre.

Informations particulières :

Repas : pension complète à l'exception de 3 repas : le déjeuner du jour 2 et le déjeuner et le dîner du jour 18 sont libres.

## Les points forts :

### Parole de spécialiste

Des cités médiévales de Bhaktapur et Patan au site historique de Lumbini, revenez aux sources du bouddhisme et de l'hindouisme et découvrez les traditions des Newar. Vous partagerez aussi des moments précieux avec les ethnies tharu, dans la région du Teraï, où une immersion dans le parc de Bardia sera très certainement un des temps forts de votre voyage !

Christelle B., spécialiste Népal

## Le prix comprend :

o Les vols Paris/Kathmandu A/R sur Qatar Airways.

o Les taxes aériennes + redevances (255 EUR pour les départs 2025 ; 300 EUR pour les départs 2026) et la surcharge transporteur (300 EUR pour les départs 2025 ; 310 EUR pour les départs 2026), soumises à modifications.

o Les transferts aéroport A/R et les transports intérieurs, selon programme.

o L'hébergement dans les établissements 1\*, 2\*, 3\* et lodge (normes locales) en chambre double, une nuit en bivouac/tente pour les départs 2025.

o L'hébergement dans les établissements 2\*, 3\*, maison d'hôtes et lodge (normes locales) en chambre double, une nuit en bivouac/tente pour les départs 2026.

o La pension complète à l'exception de 3 repas (repas selon programme)

o Les excursions et visites mentionnées.

o Les services de guides locaux francophones.

o Les vols Paris/Kathmandu A/R sur Qatar Airways.

o Les transferts aéroport A/R et les transports intérieurs, selon programme.

o La pension complète à l'exception de 3 repas (repas selon programme).

o Les excursions et visites mentionnées. Les services de guides locaux francophones.

## Le prix ne comprend pas :

- o Les repas libres et les boissons.
- o Les excursions optionnelles.
- o Le port des bagages.
- o Les pourboires aux guides et aux chauffeurs.
- o Les dépenses de nature personnelle.
- o Les frais liés aux formalités.
- o Les assurances.