



Circuit Népal oublié : cités médiévales, Himalaya et jungle du Terrai

Népal

Départ: Paris

dès **3049€**

17 jours / 16 nuits

Départ Paris

Le 24/09/2025

Descriptif :

Les hauts lieux de la vallée de Kathmandu avec Patan et Bhaktapur
La visite du temple Changu Narayan dédié à Vishnou et de l'un des sanctuaires les plus anciens de la vallée
L'atmosphère paisible de Pokhara
La découverte de Lumbini, lieu de naissance de Bouddha
L'étape au Parc National de Bardia à la recherche de sa faune préservée, dont le tigre du Bengale
La soirée traditionnelle Tharu et le dîner avec les habitants
La cérémonie Aarti dans le temple Pashupatinath

La description du voyage, le programme :

Jour 1 : France - Kathmandu

Envol à destination de Kathmandu.
Nuit à bord.

Jour 2 : Kathmandu - Bhaktapur (13 km/env. 30 min)

Arrivée à Kathmandu, accueil et assistance par notre représentant et transfert à Bhaktapur. C'est ici qu'habite l'ethnie newar.
Déjeuner libre.
Dîner et nuit à l'hôtel.

Jour 3 : Bhaktapur - Changu Narayan - Nagarkot (20 km/env. 1h)

Le matin, visite de Bhaktapur et découverte de Durbar Square, du Royal Palace, de la Golden Gate et du temple de Nyatapole, pagode à 5 étages. Ensuite, route pour le vieux village de Changu Narayan, situé à 1700 m d'altitude, pour découvrir le plus ancien temple de la vallée. Vous continuerez votre ascension vers Nagarkot, à 2200 m, lieu le plus haut de la vallée de Kathmandu. Par temps clair, vous pourrez profiter de jolis panoramas sur les sommets.
Déjeuner en cours de visite.
Dîner et nuit à l'hôtel.

Jour 4 : Nagarkot - Dhulikhel - Balthali

Tôt le matin, profitez du lever du soleil et de la vue sur la montagne. Départ pour Dhulikhel, entourée de villages traditionnels népalais. Vous rejoindrez ensuite une courte piste pour atteindre le site de Namobuddha. C'est ici que, selon la légende, un bodhisattva sacrifia son corps pour nourrir une tigresse et ses petits affamés. Vous terminerez par une balade à pied dans le village de Balthali.
Déjeuner inclus.
Dîner et nuit à l'hôtel.

Jour 5 : Balthali - Panauti - Patan (35 km/env. 1h)

Excursion au village de Panauti, qui était autrefois un important relais sur la route commerciale du Tibet. Aujourd'hui, les berges de la rivière sont couvertes de sanctuaires et de lieux de crémation. Vous trouverez notamment le temple d'Indreshwar Mahadev, édifice newar du 15e siècle. Puis, route pour Patan, ancienne ville royale. En chemin, découverte de Bungamati et Kokhana, villages Newar datant du 16e siècle.
Déjeuner et dîner inclus.
Nuit à l'hôtel.

Jour 6 : Patan - Budhanilkantha - Pashupatinath - Patan

Le matin, visite de Budhanilkantha où se trouve une statue colossale de Vishnu Narayan, l'une des sculptures en pierre les plus remarquables de la période de Licchavide. Vous découvrirez aussi le stûpa de Bouddhanath, centre mondial du bouddhisme tibétain.
En fin de journée, visite de l'impressionnant site hindouiste de Pashupatinath, où vous assisterez à une cérémonie Aarti.
Déjeuner, dîner et nuit à l'hôtel.

Jour 7 : Patan - Pharping - Kirtipur - Patan (50 km/env. 2h)

Votre guide vous accompagnera pour la visite de Pharping, ancienne ville célèbre pour ses beaux temples parmi lesquels Shesh Jogini Khadga et Shesh Narayan.
Déjeuner.
L'après-midi, visite de Kirtipur, ville proche de Kathmandu située sur une colline. Ici, vous explorerez temples populaires, sanctuaires et anciennes maisons.
Dîner et nuit à l'hôtel.

Jour 8 : Patan - Pokhara (210 km/env. 8h)

Après le petit-déjeuner, départ par une longue route pour Pokhara, dans la région de l'Annapurna, territoire de l'ethnie gurung.
Déjeuner en cours de route.
A l'arrivée à Pokhara, promenade en bateau sur le lac Phewa avec vue sur les sommets. Puis, petite balade au coeur de Pokhara.
Dîner et nuit à l'hôtel.

Jour 9 : Pokhara - Sarangkot - Pokhara (8 km/env. 50 min)

Départ matinal pour une marche de 4 h (facultative) au village de Sarangkot à la rencontre de ses habitants. Par temps clair, vous pourrez apercevoir le Machapuchare. Déjeuner et dîner inclus.
Nuit à l'hôtel.

Jour 10 : Pokhara - Tansen - Butwal (175 km/env. 7h)

Départ pour Tansen, petite ville habitée par l'ethnie newar qui donne un aperçu du Népal d'autrefois.
Déjeuner, puis, visite de la ville.
Reprise de la route pour Butwal.
Dîner et nuit à l'hôtel.

Jour 11 : Butwal - Parc National de Bardia (310 km/env. 9h30)

Départ pour une longue route pour le parc de Bardia, l'un des plus riches parcs du Népal.
Déjeuner en cours de route.
Arrivée et installation au lodge situé à Takurdwara, à l'entrée du parc de Bardia.
Le lodge est construit dans le style local de l'ethnie tharu avec toit de chaume, murs et sols en pisé ; le restaurant central est ouvert sur le jardin. Les repas sont préparés avec des produits frais, achetés dans les villages voisins, afin de participer à l'économie locale.
Dîner et nuit au lodge.

Jour 12 : Parc National de Bardia

Départ tôt le matin pour un safari à pied avec un guide naturaliste. Peut-être croiserez-vous des rhinocéros unicornes, des éléphants sauvages d'Asie ou des tigres du Bengale.
Après le déjeuner, poursuite du safari à pied.
Dîner et nuit au lodge.

Jour 13 : Parc National de Bardia - Chisapani - Rivière Karnali (28 km/env. 1h)

Après le petit déjeuner, départ pour le village de Chisapani (1h de route), puis préparation des embarcations. Déjeuner dans un restaurant typique de poissons au bord de la rivière. L'après-midi, départ pour un "safari flottant". Embarquement sur des rafts le long de la rivière Karnali à la rencontre de cervidés, de nombreux oiseaux, mais peut-être aussi de rhinocéros, de tigres buvant sur les berges ou de dauphins. Il n'y a aucun rapide sur la rivière et le raft est un moyen très discret d'approcher les animaux. Installation du bivouac/tentes autour du feu en bord de rivière, puis rendez-vous dans le village voisin pour assister à une soirée traditionnelle tharu en partageant le dîner avec les habitants.

Jour 14 : Rivière Karnali - Parc National de Bardia (28 km/env. 1h)

Poursuite du safari en raft rythmé par quelques arrêts pour observer la vie sauvage. Pique-nique. Visite d'un village tharu, ethnie locale qui vit principalement de l'agriculture et de l'élevage. Vous y serez accueilli dans une maison traditionnelle. Votre guide vous expliquera le quotidien des villageois. Dîner et nuit au lodge.

Jour 15 : Parc National de Bardia - Lumbini (306 km/env. 8h)

Après le petit-déjeuner, départ par une longue route pour Lumbini. Déjeuner en cours de route. Dîner. Installation et nuit à l'hôtel.

Jour 16 : Lumbini

Départ pour la visite de Lumbini, lieu de naissance de Bouddha, classé patrimoine mondial de l'UNESCO : le pilier d'Ashoka, le bassin Puskarni où la mère de Bouddha se baigna avant de donner naissance à son fils et le temple de Maya Devi, qui situe exactement le lieu de naissance de Bouddha. Déjeuner et dîner inclus. Nuit à l'hôtel.

Jour 17 : Lumbini - Kathmandu (295 km/env. 10h)

Route vers Kathmandu à travers de beaux paysages ponctués de petits villages. Déjeuner en cours de route. Dîner et nuit à l'hôtel.

Jour 18 : Kathmandu - France

Journée libre jusqu'au transfert à l'aéroport (repas libres). Selon l'horaire du vol retour, possibilité d'une excursion optionnelle à la découverte du stûpa de Swayambhunath et de Durbar Square à Kathmandu (à réserver et à régler sur place). Envol vers la France. Nuit à bord.

Jour 19 : France

Arrivée en France

Bon à savoir :

À savoir

- o Participants : minimum 3 - maximum 16
- o Départs garantis
- o Enfants autorisés à partir de 12 ans
- o Hébergement : hôtels 1*, 2*, 3* (normes locales), nuit en bivouac maison d'hôtes et lodge, cités ou similaires
- o Transport : avion ou minibus climatisé ou voiture selon le nombre de passagers, bateau, raft, 4x4
- o Accompagnateur : guides locaux francophones

À noter :

L'intérieur de certains temples est inaccessible aux non-hindous. Les musées sont fermés les mardis et jours fériés. À l'écart des villes, l'accueil chaleureux du peuple népalais et la beauté des paysages compensent largement la simplicité de l'hébergement et des infrastructures. Chez l'habitant, la richesse des échanges vous fera vite oublier un confort sommaire. L'itinéraire se déroule à des altitudes accessibles à toute personne en bonne santé. Ce circuit nécessite néanmoins une bonne condition physique.

Le programme pourra être modifié en raison de la mousson.

Merci de noter que certains trajets seront très longs du fait de l'absence de liaison aérienne autorisée.

Les jours 11 et 12, le safari flottant pourra être remplacé en cas de niveau d'eau trop bas par une autre activité proposée par l'hôtel.

Informations Parc du Bardia

Au parc de Bardia, certaines activités liées sont susceptibles d'être remplacées en cas de niveau d'eau exceptionnellement insuffisant, de conditions dangereuses ou selon la météo. Un programme de remplacement sera alors proposé.

Sachez que le meilleur moment pour visiter le Parc de Bardia est de mars à mai (en particulier pour voir les tigres). Les mois d'octobre à novembre sont également de bons mois.

Le lodge à Bardia est construit dans le style Tharu (la population locale) avec toit de chaume, murs et sols en pisé. L'hébergement est simple, propre et confortable avec un restaurant central ouvert sur le jardin.

Concernant la nuit en bivouac : elle se fait sous tente 3 places (avec maximum 2 personnes par tente) avec tente toilette et douche dans la rivière (eau froide). Le duvet est fourni sur place. Pour plus de confort, vous pouvez emmener un petit sac de couchage.

Selon les conditions météorologiques ou pour des raisons d'organisation de dernière minute, la nuit en bivouac pourra être remplacée par une nuit au village (dans la salle communautaire).

Pour la partie dans le Terai, il vous faudra des vêtements à manches longues de couleurs kaki, marron ou vert. Le beige foncé peut convenir, mais éviter absolument le blanc, le beige clair et le noir (pour rendre votre présence plus discrète en safari). Également, l'été peut être très humide, des guêtres sont indispensables pour le programme au Terai.

Également, merci de prévoir une paire de baskets confortable, une paire de chaussures de marche de préférence montantes pour tenir les chevilles, et une paire de sandales lors des pauses baignades ou les passages de rivières dans le Terai.

- Une paire de jumelle par personne (les observations des animaux étant parfois furtives, et également bien plus confortable)

- Un sac étanche, pour les affaires personnelles lors du safari flottant

- Une housse de protection pour le matériel photo (beaucoup de poussière)

OBLIGATOIRE À LA RÉSERVATION :

Merci d'indiquer dès la réservation sur le dossier le numéro de passeport + lieu d'émission + date d'émission + date d'expiration + date de naissance de chaque participant.

Hébergements

Voici le nom des hôtels prévus pour ce circuit.

Selon l'état des réservations, nous pouvons être amenés à vous loger dans des hôtels similaires de même catégorie. La classification des hôtels est donnée en normes locales.

Bhaktapur : Hotel Heritage Malla 2*

Nagarkot : The Fort Resort 3*

Balthali : Balthali Village Resort 1*

Patan : KGH hotel Patan 3*

Pokhara : Hotel Kausi 3*

Butwal : Hotel Palm International 3*

Bardia : Lodge Racy Shade

Lumbini : Hotel Lumbini Buddha Garden 3*

Kathmandu : Hotel Yellow Pagoda 3*

La liste définitive des hôtels est disponible auprès de votre agence de voyage environ 15 jours avant votre départ.

Repas : pension complète à l'exception de 3 repas : le déjeuner du jour 2 et le déjeuner et le dîner du jour 18

sont libres.

Les points forts :

Parole de spécialiste

Des cités médiévales de Bhaktapur et Patan au site historique de Lumbini, revenez aux sources du bouddhisme et de l'hindouisme et découvrez les traditions des Newar. Vous partagerez aussi des moments précieux avec les ethnies tharu, dans la région du Terraï, où une immersion dans le parc de Bardia sera très certainement un des temps forts de votre voyage !

Christelle B., spécialiste Népal

Le prix comprend :

- o Les vols Paris/Kathmandu A/R sur Qatar Airways.
- o Les taxes aériennes + redevances de 255 EUR et la surcharge transporteur de 300 EUR, soumises à modifications.
- o Les transferts aéroport A/R et les transports intérieurs, selon programme.
- o L'hébergement dans les établissements 1*, 2*, 3* et lodge (normes locales) en chambre double, une nuit en bivouac/tente.
- o La pension complète à l'exception de 3 repas (repas selon programme)
- o Les excursions et visites mentionnées.
- o Les services de guides locaux francophones.
- o Les vols Paris/Kathmandu A/R sur Qatar Airways.
- o Les transferts aéroport A/R et les transports intérieurs, selon programme.
- o La pension complète à l'exception de 3 repas (repas selon programme).
- o Les excursions et visites mentionnées. Les services de guides locaux francophones.

Le prix ne comprend pas :

- o Les repas libres et les boissons.
- o Les excursions optionnelles.
- o Le port des bagages.
- o Les pourboires aux guides et aux chauffeurs.
- o Les dépenses de nature personnelle.
- o Les frais liés aux formalités.
- o Les assurances.