



## Circuit Cambodge authentique

### Cambodge

Départ: Paris, Lyon, Strasbourg, Metz-Nancy

dès **2289€**

**14 jours / 13 nuits**

**Départ Paris**

**Le 08/10/2025**

## Descriptif :

Pour une immersion prolongée : 2 nuits consécutives chez l'habitant, 2 nuits dans le Mondolkiri et le Ratanakiri, provinces peu touristiques, 3 nuits à Siem reap aux portes d'Angkor. Une conférence passionnante sur l'histoire du Cambodge. Une bonbonne d'eau à disposition gratuitement dans le bus pour éviter les bouteilles plastiques : pensez à emporter une gourde ! L'observation des dauphins de l'Irrawaddy, une espèce menacée. Visite d'un petit sanctuaire d'éléphants loin du tourisme dans le Ratanakiri. La visite des temples d'Angkor et du Preah Vihear, classés par l'UNESCO. La visite des villages de minorités du Ratanakiri et Mondolkiri. 2 nuits chez l'habitant sur l'île préservée de Koh Trong, au milieu du Mékong.

## La description du voyage, le programme :

### Jour 1 : Paris - Phnom Penh

Envol à destination de Phnom Penh.  
Repas et nuit à bord.

### Jour 2 : Phnom Penh (15 km/env. 1h)

Arrivée à Phnom Penh, accueil à l'aéroport par votre guide et transfert à l'hôtel.  
Après-midi libre jusqu'au dîner.  
Nuit à l'hôtel au centre de Phnom Penh.

### Jour 3 : Phnom Penh - Kratie - Île de Koh Trong - nuit chez l'habitant (350 km/env. 5h30)

Départ pour Kratie, ville pittoresque où subsistent d'anciennes bâtisses coloniales. La région de Kratie est considérée comme étant celle où réside l'âme khmère. Kratie est une petite bourgade paisible avec des maisons basses, des marchés temporaires, de vieux arbres et des bâtiments coloniaux, le tout orienté vers le Mékong.

Déjeuner.

Découverte de la mygale grillée, spécialité locale. Traversée en ferry pour l'île de Koh Trong (env. 15 min), située au milieu du Mékong et bordée de plages de sable fin (suivant la saison et le niveau du fleuve Mékong) où le temps semble s'être arrêté. Balade à pied sur l'île pour découvrir sa pagode et admirer le coucher de soleil sur le Mékong.

Dîner et installation pour 2 nuits chez l'habitant (confort sommaire et hébergement collectif - lire la rubrique HÉBERGEMENT).

### Jour 4 : Balade à vélo d'1h à 1h30 sur l'île de Koh Trong - dauphins de l'Irrawaddy - nuit chez l'habitant (80 km/env. 1h30)

Départ pour une balade à vélo (1h à 1h30 - non obligatoire), au cours de laquelle vous longerez le Mékong et traverserez des villages aux décors bucoliques. Arrêt en cours de route pour découvrir les productions locales et la vie quotidienne des habitants.

Déjeuner.

Départ pour le bassin naturel de Kampi, où vous pourrez observer les dauphins de l'Irrawaddy. Plus proche de la famille des bélugas, dont la tête est ronde, cette espèce est rare et menacée.

Dîner et nuit chez l'habitant.

### Jour 5 : Île de Koh Trong - Sen Monorom (Mondolkiri) - Villages ethniques (220 km/env. 4h)

Route vers Sen Monorom, bourgade principale du Mondolkiri, une superbe région reculée et sauvage. Elle

se trouve dans le sud des hauts plateaux et bénéficie d'un climat plus tempéré que d'autres régions du pays.  
Déjeuner.

L'après-midi, découverte des environs, des villages ethniques locaux à la rencontre des habitants.  
Dîner et installation pour 2 nuits à l'hôtel.

### **Jour 6 : Sen Monorom (Mondolkiri) - Pique-nique au bord dune cascade - Plantation de caféiers (100 km/env. 2h30)**

Visite du marché local à la découverte des différents noms de fruits et de légumes ; vous pourrez identifier parmi les vendeurs les différentes ethnies de la région.

Déjeuner pique-nique au bord d'une cascade.

Découverte des impressionnantes chutes d'eau de Boo Sra, cachées dans une jungle épaisse. Possibilité de se baigner pendant la saison sèche. Puis transfert pour la visite d'une plantation de caféiers, suivie d'une dégustation. Retour sur Sen Monorom et poursuite vers Dos Kromom pour un coucher de soleil imprenable.  
Dîner, nuit à l'hôtel.

### **Jour 7 : Sen Monorom - Banlung (Ratanakiri) - plantation de noix de cajou (185 km/env. 3h)**

Route vers Banlung, au Ratanakiri . Arrêt sur la route pour vous présenter une plantation de noix de cajou . Situé sur les hauts plateaux du Nord-Est, le Ratanakiri est une région reculée et peu développée, ce qui en fait une terre méconnue et authentique respirant la quiétude. Cette province dont le nom signifie "la colline des pierres précieuses" se compose de paysages de montagnes et de douces collines verdoyantes, de plantations, de rivières, mais aussi de terres ocre, patrie de minorités ethniques proto-indochinoises faisant partie des premiers peuples indochinois.

Déjeuner.

Traversée de Lumphat, ancienne capitale provinciale située sur les rives du Tonlé Srepok. Après-midi libre pour vous reposer ou visiter la ville.

Dîner.

Installation pour 2 nuits au charmant Lodge des Terres Rouges 3\*sup.

### **Jour 8 : Banlung (Ratanakiri) - Sanctuaire d'éléphants - Balade en pirogue - Ethnie Kachac - Lac volcanique de Yeak Lom (80 km/env. 2h30)**

Après le petit-déjeuner direction une fondation destinée à la protection des éléphants. Vous passerez un moment privilégié en compagnie de ces pachydermes et un membre de l'équipe vous expliquera tout ce qu'il y a à savoir sur les éléphants. L'occasion, bien souvent, de briser les idées reçues. Ensuite, vous partirez pour le village de Voen Sai.

Balade en pirogue sur la rivière Se San vers le village Koh Piek, peuplé par l'ethnie Kachac, l'occasion d'observer les différentes activités de leur vie quotidienne.

Déjeuner pique-nique.

Puis, direction le lac volcanique de Yeak Lom. Possibilité de baignade (si le temps le permet) ou balade autour du lac.

Dîner, nuit à l'hôtel Lodge des Terres Rouges 3\*sup (hotel de charme).

### **Jour 9 : Banlung - Temple de Preah Vihear - Bénédiction des moines (480 km/env. 6h45)**

Route à travers la province de Stung Treng, à la frontière avec le Laos. Visite du temple de Preah Kô , construit entre les 6e et 7e siècles.

Déjeuner.

Visite du Preah Vihear, site inscrit au patrimoine mondial de l'Unesco, peu connu et peu touristique. Beau temple-montagne dédié au dieu hindou Shiva, s'étirant sur 800 m et composé d'une série de sanctuaires reliés par de longues galeries. Perché à 625 m, il offre une vue spectaculaire. C'est là, sur ce site unique, longtemps au main des soldats rebelles khmers rouges (jusqu'en 1997), que vous recevez la bénédiction des moines d'une pagode. Un moment intense de recueillement, de partage et surtout de découverte. Les Cambodgiens sont nombreux à demander la bénédiction des moines de leur pagode pour tous les moments importants de leur existence.

Dîner, nuit à l'hôtel à Preah Vihear (hôtel simple dans cette zone peu touristique).

### **Jour 10 : Preah Vihear - Temples de Koh Ker et Beng Mealea - Siem Reap (190 km/env. 3h30)**

Départ pour Siem Reap. En chemin, visite des temples de Koh Ker, ancienne capitale de l'empire angkorien qui regroupe plus d'une centaine d'édifices, dont le Prasat Thom et le Prang (pyramide à sept niveaux de 35 m de haut). Découverte du temple de Beng Mealea qui offre la vision, rare aujourd'hui, de sanctuaires envahis par la végétation, tels que les premiers explorateurs les découvrirent.

Déjeuner.

Arrivée à Siem Reap, à une dizaine de kilomètres du complexe archéologique d'Angkor. Traversée par une rivière, la ville est plutôt charmante et tranquille.

Dîner.

Installation pour 3 nuits à l'hôtel dans le centre de Siem Reap.

### **Jour 11 : Temples d'Angkor - Angkor Wat - Banteay Srei - Centre d'artisanat - Danses Apsara (95 km/env. 3h)**

Début des visites de la mythique cité d'Angkor, qui fut la capitale de l'empire khmer pendant plus de 500 ans, depuis le 9<sup>e</sup> jusqu'au 14<sup>e</sup> siècle. Durant toute cette période, les différents rois khmers ont successivement construit un très grand nombre de temples, grands et petits, essentiellement en grands blocs de pierre minutieusement sculptés. Angkor fut tour à tour hindoue puis bouddhiste, ce qu'illustrent les différentes sculptures. Leur situation au milieu d'une végétation luxuriante, sous l'ombre d'arbres centenaires, rend la visite d'autant plus agréable.

Visite du majestueux temple Angkor Wat, l'un des plus grands édifices religieux dédiés à Vishnou. Ses 5 tours et ses ravissantes "apsaras" (nymphe célestes) sont célèbres dans le monde entier. Puis découverte du temple hindou de Banteay Srei, la "citadelle des femmes", dédié à Shiva.

Déjeuner.

Visite d'un centre d'artisanat où l'on mélange tradition et design. Ce très bel endroit a pour vocation de mettre en valeur les talents locaux dans le respect de l'impact social, économique et environnemental.

Dîner "buffet" avec spectacle au rythme des danses traditionnelles d'Apsara. Quelle grâce que celle de ces danseuses !

Nuit à l'hôtel.

### **Jour 12 : Temples d'Angkor (Siem Reap) - Conférence privée sur l'histoire moderne du Cambodge (50 km/env. 3h)**

Visite de la porte sud datant du 12<sup>e</sup> siècle, du Bayon et de ses 54 tours aux quelques 200 visages, du Baphûon, du Phimeanakas, de la terrasse des Éléphants et de celle du Roi lépreux.

Déjeuner.

Découverte des temples Preah Khan et Neak Pean (vous apercevrez ce monument depuis son entrée principale, le site étant actuellement interdit à la visite).

Puis visite du temple Ta Prohm, envahi par les racines des fromagers et des ficus géants, c'est une jungle tentaculaire qui se marie aux pierres offrant un spectacle saisissant qui fut la toile de fond de nombreux films.

Enfin, vous assisterez au coucher de soleil sur le sommet du temple de Phnom Bakheng.

Le soir, rendez-vous pour une conférence d'1h sur l'histoire moderne du Cambodge, exposée en privé pour le groupe par un spécialiste du Royaume, présent au Cambodge depuis des décennies. Ce sera un moment très intéressant qui vous permettra d'appréhender la complexité géopolitique de ce petit pays qui a traversé 30 ans de guerre, ballotté par les super-puissances, et vous pourrez mesurer la résilience d'un peuple qui après tant de souffrances vous accueille avec le sourire.

Dîner, nuit à l'hôtel.

### **Jour 13 : Siem Reap - Kompong Kleang, village flottant - Skun - Croisière sur le Mékong - Phnom Penh (350 km/6h)**

Avant le départ pour Phnom Penh, arrêt à Kompong Kleang, un village flottant typique qui offre une plongée fascinante dans la vie des communautés peuplant le grand lac Tonle Sap. Naviguez à travers les canaux et découvrez l'ingéniosité des maisons sur pilotis, rythmées par les saisons et les crues du lac (en fonction du niveau des eaux). L'occasion de s'aventurer hors des sentiers battus et de s'immerger dans un mode de vie unique.

Au déjeuner, partagez un repas avec les habitants et échangez sur leurs traditions et leur savoir-faire ancestral.

Relié au Mékong par la rivière Tonlé Sap, le lac se gonfle et se dégonfle selon le mécanisme des vases communicant : lorsque le Mékong est en crue, ses eaux se jettent dans le lac qui se trouve à un niveau plus bas et inondent toutes les forêts et les champs alentour. La surface du lac peut alors quintupler par rapport à

la saison sèche. Arrêt à Skun, réputée pour ses vendeurs d'araignées grillées. En fin de journée, croisière sur le Mékong (1) jusqu'au coucher du soleil.

Dîner.

Installation pour 2 nuits à l'hôtel à Phnom Penh.

(1) sur certains départs en novembre (date à préciser ultérieurement), la croisière sur le Mékong sera exceptionnellement impossible en raison de la fête Nationale des eaux.

### **Jour 14 : Phnom Penh - palais royal & pagode d'Argent - musée national - musée du Génocide/prison S21 - cyclopusse (15 km/env. 1h)**

Découverte de Phnom Penh. Devenue capitale en 1866, sous le règne de Norodom 1er, la ville est située au confluent de l'impressionnant fleuve Mékong, de la rivière Bassac et du Tonlé Sap. Phnom Penh est le centre politique et commercial du Cambodge. Ancienne ville coloniale, elle est bâtie le long de grandes avenues et a été divisée à l'époque en trois quartiers : européen, cambodgien et chinois. Visite du palais royal, de la pagode d'Argent (1) et du musée national du Cambodge qui renferme une collection de statues de toute beauté venues d'Angkor.

Déjeuner.

Visite poignante au musée du génocide de Tuol Sleng, qui témoigne des crimes du régime khmer rouge et des quatre années de barbarie qui ont marqué le génocide commis entre 1975 et 1979. Une ancienne école fut transformée en grande prison sous les Khmers rouges, portant le nom de S-21.

Tour en cyclopusse (1h) et visite du sanctuaire le plus ancien de la ville, le Wat Phnom.

Dîner, nuit à l'hôtel.

(1) sur certains départs en novembre (date à préciser ultérieurement), la visite du Palais Royal et de la pagode d'Argent sera exceptionnellement impossible en raison de la fête Nationale des eaux.

### **Jour 15 : Phnom Penh - Paris**

Journée et déjeuner libres jusqu'au transfert à l'aéroport de Phnom Penh et vol retour pour Paris.

### **Jour 16 : Paris**

Arrivée à Paris.

## **Les points forts :**

### **Parole de spécialiste**

Plongez en pays khmer à la rencontre des minorités du fleuve Mékong ou des régions reculées et peu visitées du Ratanakiri et du Mondolkiri. Vous observerez les dauphins de l'Irrawaddy à la drôle de tête, vous séjournerez sur l'île de Koh Trong, située au milieu du Mékong, et profiterez de ses plages de sable fin... La découverte des fabuleux temples d'Angkor viendra compléter ce périple hors des sentiers battus... Une conférence sur l'histoire moderne du Cambodge vous éclairera sur les douloureux moments qu'a vécu ce peuple qui a su garder le sourire !

Carole L. M., spécialiste Cambodge

## **Le prix comprend :**

- o Les vols Paris/Phnom Penh A/R sur Qatar Airways, sous réserve de disponibilité.
- o Les taxes aériennes + redevances (134 EUR pour les départs 2025 ; 239 EUR pour les départs 2026) et la surcharge transporteur de 310 EUR soumises à modifications.
- o Les transferts aéroport A/R et les transports intérieurs, selon programme.
- o L'hébergement dans les établissements cités ou similaires (normes locales) en chambre double.
- o La pension complète du 1er dîner du jour 2 au dernier dîner du jour 14.
- o Les excursions et visites mentionnées.

o Les services de guides locaux francophones.

## **Le prix ne comprend pas :**

- o Les déjeuner des jours d'arrivée et de départ et les boissons.
- o Les pourboires aux guides et chauffeurs : prévoir 5 EUR par jour et par voyageur.
- o Les dépenses de nature personnelle.
- o Les frais liés aux formalités.
- o Les assurances.