



## Circuit Costa Rica Autrement

### Costa Rica

Départ: Paris, Lyon, Strasbourg

dès **3149€**

**12 jours / 11 nuits**

Départ Paris

Le 15/04/2026

## **Descriptif :**

Des randonnées pour découvrir une faune et une flore incomparable. La découverte de régions authentiques, presque vierges de toute activité touristique : San Gerardo de Dota, Sarapiquí et Bijagua. Une étape éco-touristique dans la région de Tenorio. Des rencontres pleines d'émotions avec une famille costaricienne et la communauté des Malekus.

## **La description du voyage, le programme :**

### **Jour 1 : Paris - San José**

Envol pour San José. Transfert et installation à l'hôtel pour 2 nuits.  
Dîner libre.

### **Jour 2 : San José - Plantation de café - Sarchí - San José (48 km/env. 1h20)**

Départ vers la province d'Alajuela, dans la région de Poás. Lors de l'ascension, profitez d'une belle vue sur les montagnes à proximité du volcan Poás, l'un des plus actifs du pays. Vous visitez une plantation de café dont tout le processus vous sera expliqué. De plus, vous dégusterez différents types de café et des produits préparés à partir des graines torréfiées. Puis départ vers le petit village artisanal de Sarchí. C'est ici, en particulier, que se fabriquent les célèbres maquettes de charrettes colorées, qui rappellent les chariots transportant du café et des fruits. C'est devenu un objet décoratif emblématique du pays..

Déjeuner.

Retour vers San José et reste de l'après-midi libre.

Dîner.

Nuit à l'hôtel.

### **Jour 3 : San José - Volcan Irazú - San Gerardo de Dota (91 km/env. 2h40)**

Visite panoramique de la capitale avec son musée de l'Or (entrée non incluse, environ 15 USD par personne, à payer sur place). Départ vers Cartago et visite du Parc National volcan Irazú. Lors de l'ascension, vous pourrez observer des plantations diverses. Si le temps est clair, la vue panoramique sur les vallées et montagnes avoisinantes est splendide. À votre arrivée au volcan Irazú, vous marcherez jusqu'au cratère principal d'où vous pourrez contempler un paysage lunaire unique formé d'un lac couleur émeraude autour duquel s'échappent des fumées ardentes. La marche s'achèvera au sommet du volcan, qui culmine à 3 432 m.

Déjeuner.

Route vers San Gerardo de Dota à travers de jolis paysages de montagne. Vous passez par la route panaméricaine qui s'étend de l'Alaska à la Terre de Feu, en Argentine.

Installation au lodge pour 2 nuits.

Dîner.

### **Jour 4 : San Gerardo de Dota**

Journée d'excursion dans cette région de moyenne altitude. Balade à pied pour observer de nombreuses espèces d'oiseaux (toucans, pics-verts...) et surtout, si vous êtes chanceux, le fameux quetzal, oiseau mythique. C'est de ses plumes que les Mayas ornaient leurs parures.

Déjeuner en cours de route.

Après manger, vous pourrez opter pour une petite balade afin de poursuivre vos observations du matin, ou bien vous reposer dans votre lodge.

Dîner.

Nuit au lodge.

### **Jour 5 : San Gerardo de Dota - Cartago - Sarapiquí (175 km/env. 3h40)**

Départ vers Cartago et visite de la basilique de Notre Dame des Anges à Cartago, de style byzantin. Elle est le principal centre de pèlerinage religieux du Costa Rica, où est fêtée la Vierge des Anges. La relique de la Vierge Noire est restée intacte depuis la construction de la basilique.

Déjeuner.

Poursuite vers la zone de Sarapiquí pour découvrir l'histoire de l'un des aliments les plus séduisants du monde, le chocolat, ainsi que son processus de transformation et d'élaboration. Vous réveillerez et émerveillerez vos papilles en dégustant du chocolat bio issu de la forêt tropicale !

Installation à votre hôtel. Dîner.

## Jour 6 : Sarapiquí

Petit-déjeuner typique avant une journée de découverte et d'aventure.

Vous arriverez à Aguas Bravas afin de partir vers une plantation de palmiers, où vous seront dévoilés des secrets de production. Vous aurez l'occasion de goûter à ce fruit et d'apprendre une recette typique.

Déjeuner traditionnel en cours de balade.

Puis embarquez à bord d'un bateau à moteur pour observer l'habitat naturel de nombreuses espèces d'oiseaux, de papillons, mais aussi de paresseux et de singes. Peut-être pourrez-vous également apercevoir des crocodiles ?

Dîner et nuit à l'hôtel.

## Jour 7 : Sarapiquí - Volcan Arenal (80 km/env. 1h30)

Route vers La Fortuna, au pied du volcan Arenal. Temps libre pour vous promener dans le village.

Déjeuner.

Découvrez la nature luxuriante de la forêt d'Arenal en vous promenant sur des ponts suspendus, tout en gardant un œil sur les singes et les toucans peuplant cette forêt. Installation à l'hôtel pour 2 nuits. Profitez des sources chaudes, des cascades et des bassins naturels au milieu de cette nature sauvage ou à l'extérieur de l'hôtel.

Dîner.

Nuit à l'hôtel.

## Jour 8 : Volcan Arenal

Après le petit déjeuner, préparez-vous pour la randonnée sur les majestueux sentiers du Parc National du Volcan Arenal, où vous aurez l'occasion de vous approcher d'une ancienne coulée de lave fossilisée. Puis départ vers La Fortuna, où vous découvrirez la "Vida Campesina". Profitez d'une visite guidée à la ferme où vous attendent notamment une grande variété de cultures traditionnelles, des plantes médicinales et la collecte de légumes du jardin. Puis vous traiterez la canne à sucre dans un moulin manuel pour déguster le jus et la canne en segments, sans oublier de savourer la "guaro". Cette boisson à base de canne, l'un des fruits de la saison, est réservée aux adultes !

Vous visitez une ferme avec des animaux afin d'en apprendre davantage sur la production de gaz méthane et l'élevage de vers, tout en participant au nourrissage des chèvres.

Après cela, vous confectionnez vos propres tortillas de maïs pour les déguster lors du déjeuner traditionnel préparé à partir de produits biologiques récoltés à la ferme (80 %) et cuits au poêle à bois.

Vous terminerez la visite avec le "Café Chorreado".

Reste de la journée libre.

Retour à l'hôtel pour le dîner et la nuit.

## Jour 9 : Volcan Arenal - Village Maleku - Bijagua (85 km/env. 2h)

Découverte de la culture maleku. Vous ferez une promenade guidée par un membre de cette communauté à travers la forêt tropicale de son pays natal : il vous donnera des explications sur les plantes médicinales et vous profiterez de la nature alentour selon la tradition maleku. Au cours de cette balade, vous visiterez la maison culturelle indigène Maleku, avec un jardin de plantes médicinales et d'orchidées. Dans l'Ecocentro Danaus, la communauté indigène Maleku propose des spectacles, expose et vend son artisanat. Les Maleku ou Guatusos sont l'un des plus petits groupes indigènes du Costa Rica. Ils travaillent à la confection de figures indigènes en utilisant le bois de balsa comme matière première, fabriquant également leurs arcs et leurs flèches pour la chasse et la pêche.

Déjeuner.

Départ vers la zone de Bijagua et installation au lodge. Vivez toutes les émotions de la forêt : sa vie, ses

créatures, ses bruits et ses mystères, le tout au milieu de la propriété.

Dîner.

Nuit au lodge.

### Jour 10 : Bijagua - Volcan Tenorio - Rincón de la Vieja (110 km/env. 2h10)

Randonnée pédestre dans le Parc National du Volcan Tenorio. Vous marcherez jusqu'à la grande cascade de la rivière Céleste, où vous observerez un phénomène étrange : la couleur turquoise de la rivière. Cet effet optique est produit par la diffusion de la lumière du soleil, due à la forte concentration de silicates d'aluminium dans ses eaux.

Déjeuner à l'hôtel.

Continuation vers Rincón de la Vieja avec un arrêt dans le refuge "Las Pumas", qui accueille et soigne des aras, des singes et des toucans, parmi d'autres animaux.

Nuit à l'hôtel pour 2 nuits.

Dîner.

### Jour 11 : Rincón de la Vieja

Changement de décor dans la région du Guanacaste, classée au patrimoine mondial de l'UNESCO. Visitez le Parc National du volcan Rincón de la Vieja lors d'une randonnée au coeur de cette forêt tropicale sèche, à la rencontre des singes capucins, des singes hurleurs, des coatis... tout en cheminant au milieu des fumerolles et des bassins de boue bouillonnante.

Avant le déjeuner, vous aurez la possibilité de découvrir les vertus curatives et relaxantes de cette argile volcanique, appliquée directement sur vous, dans un cadre naturel et authentique.

Après-midi libre pour profiter des activités optionnelles. Explorez la canopée et le canyon Colorado en tyrolienne (env. 75 \$US par personne). Sensations fortes garanties !

Dîner.

Nuit au lodge.

### Jour 12 : Rincón de la Vieja - San José - Paris (250 km/env. 4h30)

Transfert à l'aéroport de San José.

Déjeuner libre en cours de route.

Envol pour la France.

Dîner et nuit à bord.

### Jour 13 : Paris

Arrivée en France.

## Bon à savoir :

### À savoir

Attention : les informations ci-après correspondent aux départs de 2026.

Pour tous les départs 2025, merci de consulter la fiche programme correspondante, située en haut du carnet de route.

- o Participants : minimum 3 - maximum 20
- o Enfants : accessible à partir de 8 ans
- o Départs garantis
- o Hébergement : hôtels 2\*, 3\* et 4\* (normes locales)
- o Transport : mini bus climatisé
- o Accompagnateur : guide local francophone
- o Possibilité de chambre double à partager

À noter :

La randonnée (env. 3h) à Tenorio pourra se faire si les conditions climatiques le permettent. L'ordre des visites pourra varier sans qu'aucune ne soit supprimée du programme. L'observation des animaux dépendant de la saison et du climat, elle n'est jamais garantie.

#### Repas :

Pension complète à l'exception de 2 repas : le dîner du jour 1 et le déjeuner du jour 12.

Le vol du dernier jour doit obligatoirement s'opérer en fin de la journée.  
Maximum 1 enfant de 8 à -11 ans dans la chambre de 2 adultes.

La randonnée (env. 3h) à Tenorio pourra se faire si les conditions climatiques le permettent. L'ordre des visites pourra varier sans qu'aucune ne soit supprimée du programme. L'observation des animaux dépendant de la saison et du climat, elle n'est jamais garantie.

#### Informations passeport :

Merci de vous munir des informations figurant sur votre passeport lors de la réservation. Ces informations sont indispensables pour la réservation des entrées des parcs nationaux. Sans ces informations, ces activités peuvent ne pas être garanties.

#### Vos hébergements :

Voici les noms des hôtels prévus pour ce circuit.

Selon l'état des réservations, nous pouvons être amenés à vous loger dans des hôtels similaires de même catégorie. La classification des hôtels est donnée en normes locales.

San Jose : hôtel Crowne Plaza Corobici 4\* (ou similaire)

San Gerardo de Dota : Suria Lodge 3\* (ou similaire)

Sarapiqui : hôtel La Quinta Lodge 2\* (ou similaire)

Arenal : hôtel Arenal Paraiso Lodge 3\* (ou similaire)

Bijagua : Celeste Mountain Lodge 3\* (ou similaire)

Rincon de la Vieja : hôtel Buena Vista Lodge 3\* (ou similaire)

La liste définitive des hôtels est disponible auprès de votre agence de voyage environ 15 jours avant le départ.

#### Hôtels :

L'enregistrement dans la plupart des hôtels s'effectue à partir de 13 h.

Les chambres triples ont un lit double et un lit d'appoint.

#### Excursion optionnelle à régler sur place :

Jour 11 :

Explorez la canopée et le canyon Colorado en tyrolienne (env. 75 \$US par personne, enfants à partir de 8 ans). Sensations fortes garanties !

## Les points forts :

### Parole de spécialiste

Loin des routes fréquentées, ce voyage authentique au Costa Rica vous emmène randonner et dormir dans la nature. Rencontrez ses habitants, découvrez leurs plantations de café, palmiers, cacaotiers... participez aux activités d'une ferme et partagez le quotidien des Malekus dans la forêt tropicale. Une occasion unique d'expérimenter la vie locale et écotouristique du pays.

Béatrice A., spécialiste Costa Rica

## Les infos voyageurs :

### À noter

#### IMPORTANT

Merci de donner vos informations passeport au moment de la réservation. Ces informations sont essentielles

pour nos prestataires pour la réservation des services tels que les entrées sur les sites, dans les parcs nationaux, pour les vols domestiques, les billets de train, etc.

Si vous prenez un vol via les Etats Unis ou le Canada, notez que vous devez vous procurer une autorisation de voyage électronique. Il s'agit de l'ESTA pour un vol via les Etats Unis et de l'AVE pour un vol via le Canada. Nous vous invitons à consulter les formalités de ces pays avant l'achat de votre billet d'avion.

## **Le prix comprend :**

- o Les vols Paris/San José AR.
- o Les taxes aériennes + redevances (125 EUR pour les départs 2025 ; 156 EUR pour les départs 2026) et la surcharge transporteur de 200 EUR soumises à modifications.
- o Les transferts aéroport A/R, le transport en bus climatisé et les transports intérieurs, selon programme.
- o L'hébergement dans les établissements 2\*, 3\* et 4\* (normes locales) cités ou similaires (normes locales) en chambre double.
- o La pension complète à l'exception de 2 repas (repas selon programme).
- o Les excursions et visites mentionnées.
- o Les services d'un guide local francophone.

## **Le prix ne comprend pas :**

- o Le port des bagages.
- o 2 repas libres et les boissons.
- o Les excursions optionnelles.
- o Les pourboires au(x) guide(s) et au(x) chauffeur(s).
- o Les dépenses de nature personnelle.
- o Les frais de service.
- o Les transferts aéroport/hôtel A/R et les visites des premier et dernier jours pour les clients ne voyageant pas sur les mêmes vols que le groupe.
- o Les frais liés aux formalités.
- o Les assurances.